

灯映鹿城 喜闹元宵

马跃千山阔 九原万里春

□记者 李硕
本报讯 3月1日下午，九原区影剧院广场上锣鼓震天、人声鼎沸，一场以“马跃千山阔 九原万里春”为主题的元宵节民间文艺展演在浓浓的年味与欢声笑语中拉开帷幕。

来自九原区各苏木镇、街道的10支表演队伍轮番登场，以秧歌、高跷、舞龙舞狮、民族舞蹈等形式，为现场近万名观众奉献了一场传统与现代交织、地域与民族特色交融的文化盛宴。

下午2时30分，哈业胡同镇的传统秧歌《春风暖九原·秧歌颂安康》率先亮相。演员们手持彩扇、腰系红绸，以轻快活泼的舞步、灿烂的笑容，舞出了人们对安康生活的赞美与憧憬。紧接着，哈拉格勒镇的《晋陕风》秧歌，以豪迈的舞姿、高亢的唱腔，将晋陕民间艺术的质朴风情演绎得淋漓尽致。

阿嘎如泰苏木的舞蹈《赞马》成为全场瞩目的焦点。伴着悠扬激荡的马头琴声，舞者以刚劲有力的动作，深情抒发了草原人民对骏马的喜爱与敬意，也将现场热烈气氛推向高潮。萨如拉街道的东北秧歌《彩舞舞春潮·齐颂好年华》则以翻飞的红绸、铿锵的鼓点，舞出了黑土地特有的热情与活力。

麻池镇的高跷表演《古韵麻池》将地方历史元素融入传统高跷，古装扮相的表演者踩高跷如履平地，造型生动、技艺高超，赢得阵阵叫好。赛汗街道的《龙狮献瑞·金鼓迎祥》更是气势如虹，金龙腾跃、雄狮欢舞，在震天的锣鼓声中为全场观众送来吉祥如意祝福。

沙河街道的《万马奔腾闹元宵》巧妙融合马年意象，演员们以奔腾跃动的舞步，象征着九原区在新征程上的奋发姿态。而白音席勒街道的《薪火相传·高跷闹新春》尤为动人，队伍中既有白发苍苍的老艺人，也有朝气蓬勃的少年郎，老少同台、默契配合，生动诠释了非物质文化遗产代代相传的感人篇章。

不仅是舞台上热闹非凡，毗邻广场的九原横街同步开展的“北疆春风追马步”民俗市集也人气十足。糖画晶莹、剪纸精美、面塑栩栩如生，非遗摊位前围满了前来体验的市民，刚出锅的元宵热气腾腾、甜香四溢，传递着“团圆圆满”的节日寓意。台上精彩纷呈，台下烟火温情，共同绘就了一幅“万家灯火闹元宵”的生动画卷。

此次元宵节展演活动，不仅极大丰富了全区群众的节日精神文化生活，更通过民间文艺的集体亮相与创新表达，展现了九原区深厚的文化积淀、昂扬的时代风貌与和谐奋进的社会气象，为丙午马年的新春写下了喜庆、祥和、充满文化感染力的一笔。



舞狮表演。 记者 李硕 摄



小朋友们在玩“守卫元宵”游戏。 通讯员 巴特 摄



观众与舞狮表演者进行互动。 记者 李硕 摄

民俗踩街闹元宵 烟火人间启新程

□记者 岳宇乐 通讯员 杨鑫蕊

本报讯 3月2日农历正月十四，土右旗工业大街上锣鼓喧天、人声鼎沸，处处洋溢着喜庆祥和的节日氛围，一场声势浩大、年味十足的民俗踩街活动精彩上演。来自全旗各乡镇、单位的数千名表演者，用非遗、秧歌、高跷、二人台、舞龙舞狮等民俗节目，为市民游客献上了一场极具特色的元宵文化盛宴。

本次民俗踩街巡演全程约1.6公里，以工业大街与春和路交叉口为起点，途经花园苑小区、敕勒川博物馆、府东路等，最终抵达生态公园路口。为了让市民在家门口就能沉浸式感受传统文化的独特魅力，尽享民俗文化大餐，活动特别在敕勒川博物馆路口、工业大街与府东路路口设置了两大定点展演区，集中呈现精品民俗节目。展演现场，各类民俗节目精彩纷呈，其中最吸引眼球的当属传统高跷表演。表演者扮相惟妙惟肖、角色丰富多样，伴着铿锵顿挫的锣鼓声灵活穿插、移步换形，一个个惊险又灵动的动作，让现场市民大饱眼福，连连喝彩。

不同的方阵，演绎着不同的民俗韵味。表演者身着色彩鲜艳的服饰，沿着街道边走边演，将最地道、最浓郁的民俗风情送到群众身边。铿锵的锣鼓声、欢快的舞步、悠扬的曲调，汇成一曲热闹的元宵欢歌，引得沿途市民纷纷拿出手机记录精彩瞬间，欢声笑语不绝于耳。“活动的构思很新颖，感觉土右旗的文化氛围越来越浓厚了。”市民张长生表示。

据悉，为确保本次民俗踩街活动安全、顺畅、有序开展，旗公安、城管、卫健等相关部门提前谋划、密切配合，工作人员提前到岗、各司其职，在巡演沿线做好秩序维护、交通引导、医疗保障等工作，全方位为活动顺利进行保驾护航。



踩高跷。 通讯员 杨鑫蕊 摄



猜灯谜。 通讯员 雷蕾 摄

灯火映初心 “骑”心践雷锋

□记者 邓雅鑫

本报讯 3月2日，青山区万青路街道育才社区在青山“新”驿开展“庆元宵·学雷锋”主题活动，邀请外卖骑手、环卫工人等户外劳动者欢聚一堂，品汤圆、猜灯谜、享健康服务，用一场充满烟火气与正能量的活动，让传统节日更有温度，让雷锋精神在基层绽放光彩。

活动现场，社区工作人员精心准备了热腾腾的汤圆与可口的伴食，让常年奔波在外的户外劳动者停下脚步，感受到家一般的温暖。高高悬挂的红灯笼下，趣味灯谜内容不仅涵盖传统民俗猜词，更融入雷锋事迹与精神内涵问答，大家围聚探讨、踊跃抢答，在欢乐互动中品味民俗文化，感悟奉献精神。

佳节未尽，志愿先行。活动尾声，“骑”心协力志愿服务队迅速投身助老服务，开展环境治理行动，将楼道内乱停放的电动车、自行车有序搬至指定区域，消除安全隐患。志愿者们还上门为行动不便老人完成养老认证，送上一碗碗热香糯的汤圆，用贴心、细心、暖心的实际行动，续写新时代的雷锋故事。育才社区负责人表示，下一步，社区将持续深化为民服务举措，创新活动形式，让暖心服务常态化，打造更有温情、更有活力的幸福家园。

锦韵上元 同心吉游

□文/图 通讯员 谢静

本报讯 3月3日，内蒙古电力集团包头九原供电公司开展“锦韵上元·同心吉游”2026年马年元宵非物质文化遗产主题系列活动。活动紧扣马年主题，串联猜灯谜、投壶纳福、元宵赶马乐、欢乐钓汤圆、匠心传艺等多个环节，现场洋溢着喜庆祥和的节日氛围，让职工在“一步一景”中感受非遗魅力，传承中华优秀传统文化，丰富精神文化生活。

图为职工们在钓汤圆。



元宵科普添新意 亲子同行探星空

□记者 邓雅鑫

本报讯 3月1日，包头市科学技术协会、包头市妇女联合会、包头市科学技术馆联合举办“鹿城科技元宵·智爱妈妈亲子行”元宵节主题科普活动。活动以“天文探秘+民俗传承+科技互动”为特色，吸引100组亲子家庭参与，通过多维融合的创新形式，为青少年儿童打造了一场兼具知识性与趣味性的节日大餐。

在科技馆公共空间，元宵科学灯谜会亮点纷呈，数百条灯谜组成沉浸式矩阵，特别设置巾帼科学与民族团结知识谜题，让孩子们在趣味猜谜中学习科学知识、感受传统文化、厚植家国情怀。在展厅三层“远方的远方”临展区，开展了“穿梭‘远方’，探秘星空”天文主题体验，同步设置宇宙留言墙，鼓励孩子们写下对探索宇宙的向往与对未来科技生活的期许，沉浸式感受天文科普的独特魅力。活动还在科技馆XD影院为大家提供免费观影体验，通过观看科普影片，进一步激发青少年儿童探索宇宙、热爱科学的兴趣，让节日体验更具科技感与趣味性。

“本次活动将民俗传承、天文科普、儿童关爱与民族团结教育深度融合，既丰富了青少年的节日文化生活，又传递了儿童友好理念、普及了科学知识、铸牢中华民族共同体意识，得到现场家庭的一致好评。”包头市科技馆观众服务部副部长王敏表示，下一步，市科技馆将持续发挥阵地优势，推出更多特色鲜明、寓教于乐的主题活动，以文化润心、科普赋能，为建设儿童友好城市、提升市民科学文化素养贡献力量。

灯映书香 福满元宵

□通讯员 巴特

本报讯 正月十五闹元宵，书香灯谜共良辰。为传承中华优秀传统文化，推动全民阅读建设，3月1日上午，市图书馆携手远方文学机构，在馆内一楼大厅举办了第十二届“灯映书香·福满元宵”大型灯谜文化惠民活动。本次活动以“非遗传承+游戏互动+文化宣传”的创新形式，为广大市民奉上一场兼具文化深度与趣味体验的元宵盛宴，让大家在欢乐互动中感受传统节日魅力，活动吸引了600余名市民读者参与其中。

活动当天，市图书馆一楼大厅张灯结彩，红彤彤的灯笼与五彩的谜条相映成趣，处处洋溢着浓郁的元宵节气息。现场精心设置了“元宵打卡墙”、“文心解密”猜谜区、“方言猜猜猜”互动区、“少年元宵造灯处”、“守卫元宵”闯关赛五大特色主题区域，丰富的体验形式吸引了各年龄段读者踊跃参与，现场人头攒动、欢声笑语不断，成为元宵佳节里一道别样的文化风景线。

欢乐的时光虽短，文化的余韵悠长。市图书馆第十二届“灯映书香·福满元宵”大型灯谜文化惠民活动在读者们的意犹未尽中圆满落幕。不少家长表示，这样的活动既让孩子在玩乐中收获了知识，又近距离感受到传统节日的魅力，是一份特别的元宵文化体验。

未来，市图书馆将继续秉持公共文化服务的初心与使命，深挖中华优秀传统文化内涵，融合全民阅读理念，推出更多形式新颖、内容丰富的文化惠民活动，持续助力“书香包头”建设，让阅读融入市民日常生活，让传统文化在新时代焕发出新的生机与活力，让书香浸润鹿城的每个角落。



小朋友在宇宙留言墙上留言。(图片由包头市科技馆提供)

马跃星河踏春归 元宵雅趣共团圆

□记者 周宇

本报讯 近日，青山区万青路街道振华社区在养老服务驿站开展“马跃星河踏春归 元宵雅趣共团圆”元宵节主题活动，居民围坐在一起品元宵、赏文艺、玩游戏、享服务，在欢声笑语中感受传统民俗的魅力，共度团圆佳节。

活动现场暖意融融，社区工作人员早早煮起元宵，一碗碗甜糯的元宵送到居民手中，邻里闲话家常，满是温馨。丁大爷带来的本土二人台表演赢得满堂彩，他笑着说：“能把咱包头的本土戏唱给街坊听，大家开心，我更开心。”89岁的那奶奶还主动登台演唱《祝酒歌》，浑厚的歌声让现场氛围达到高潮。投壶游戏区里居民踊跃参与，义诊、珠宝检测等便民服务也同步开展，贴心又实用。

“我们以传统节日为契机，搭建邻里交流的平台，既传承民俗文化，又把暖心服务送到家门口，让居民感受社区大家庭的温暖。”振华社区党委书记吴沛沛表示。