

# 轨上飘香 蒙宁共潮声

## 包银高铁全民阅读跨区域城际联动活动启幕

活动以高铁为纽带、以阅读为媒介，开启了一场跨越省界的文化协作创新实践。让包银高铁不仅是一条交通动脉，更成为传递文明、凝聚共识的“金纽带”，为黄河流域“几字弯”节点城市的协同发展注入了馥郁书香

□记者 李硕

4月20日，全民阅读宣传周首日，一列满载书香的D字头列车从包头驶向银川，标志着“理响路上·阅见蒙宁”——包银高铁全民阅读跨区域城际联动活动正式启幕。

本次活动由包头市青山区、巴彦淖尔市临河区、乌海市海勃湾区、银川市兴庆区四地宣传部门联合呼铁局包头客运段主办，联动文旅、文联、商务、档案、邮政等多部门共同承办，以高铁为纽带、以阅读为媒介，开启了一场跨越省界的文化协作创新实践。让包银高铁不仅是一条交通动脉，更成为传递文明、凝聚共识的“金纽带”，为黄河流域“几字弯”节点城市的协同发展注入了馥郁书香。

### 车厢变驿站：一场跨区域的“流动文化盛宴”

包头、巴彦淖尔、乌海、银川同属黄河“几字弯”节点城市，山水相连、文脉相通。包银高铁的开通，为四市深化区域协作，推动全民阅读活动走深走实、构建书香社会注入了崭新活力。

当天活动现场，列车化身“行走的图书馆”与“移动的舞台”，从包头出发沿途停靠巴彦淖尔、乌海，最终抵达银川。车厢内，黄河文化典籍、边塞诗词、地方史志随手可取，数字阅读码提供海量听书资源，让旅客在列车运行的风景变换中，沉浸于“字里行间”。

书香与艺术共鸣，各城风采次第



列车上书香满溢。

记者 许家轩 摄

绽放。在包头段，青山区领读者李姝婉诵读《瓦尔登湖》节选，将哲思宁静注入旅程；诗人笔下的《春风里的包头》经刘若杨朗诵，勾勒出“草原钢城”的雄浑与深情；《鸿雁》《陪你一起看草原》的悠扬歌声，更让草原的辽阔随风驰骋。行至巴彦淖尔，“黄河几字弯·书香河套川”的韵味扑面而来，旅客共读河套散文《假如你来》，原创歌曲《走进巴彦淖尔》与接地气的顺口溜，赢得阵阵掌声。驶入乌海段，文化辅导员黄巍以一曲《我是一条小河》唱响“黄河明珠”的温润，非遗黄河木梳、特色鱼雕等文创展示，让版权保护与工匠精神成为话题。

这是一趟“高铁+阅读+文旅+商务”的融合之旅。包头现场推介坦克基地体验、非遗葫芦烙画、“小丽花”乳品；巴彦淖尔送出“阅读主题窗花”文创；乌海展示沙漠古城的风情与城市书房网络。一节车厢，成为四座城市的缩影，让旅客在方寸之间，深切感受各地的产业活力与文化厚度。

### 携手向未来：一份备忘录就跨省文化协同“新纽带”

列车抵达银川后，四地宣传部门共同走进钟书阁书店，签署《全民阅读宣传推广暨文化交流合作备忘录》，将车厢内的热度延伸至更深层的制度性合作。各方代表与作家、学者在银川市兴庆区钟书阁书店共同参与了黄河文化座谈交流活动，并围绕黄河文化时代价值、区域文化协同发展等议题开展了座谈，进一步拓展了跨区域文化联动的内涵和外延。

“理响路上，书香同行”城际动车联动读书活动是包头市青山区在2024年首创的全民阅读活动，自2025年以来，先后举办了“呼包”“呼包鄂乌”“呼包鄂乌京”三次在动车上的阅读活动。活动影响广泛，不仅成为全民阅读破圈跨地域交流的典范，也成为城际宣传、传思想文化、文旅、经贸交流的先行者。2025年年底，包银高铁开通后。青山区联手沿线节点城市巴彦淖尔、乌海、银川，精心策划了今年的“理响路

上，阅见蒙宁”包银高铁全民阅读城际联动活动。“我们要在列车上与巴彦淖尔临河区、乌海海勃湾区联动进行读书、商务推介、演艺等活动。通过读书搭台、文化搭台，带动实现包头、巴彦淖尔、乌海、银川跨城、蒙宁跨省区全方位协同发展。”青山区委宣传部常务副部长陈海说。

“很惊喜，也很有感触，我经常往返于包头与银川之间，之前坐火车大多都是看手机打发时间，今天在列车上听到了诗朗诵，欣赏到了草原歌曲，还了解到了很多周边城市的故事并学习了非遗文化，让我感受到了阅读的魅力，也让我去往银川的旅程变得更加美好。”旅客李先生感慨地说。

记者了解到，未来，各方将立足包银高铁这一便捷出行的“快车道”与传递文化、凝聚共识的“金纽带”，持续开展文化交流、文旅互介、经贸协作等相关活动，创新活动及协作形式，共同书写蒙宁区域协作发展与文化繁荣的新篇章。

## 对抗浮躁，请从阅读开始

### ——“全民阅读活动周”系列评论之二

□梁学东

“慢下来，才能看见生活的美好。”全民阅读活动周的一个重要作用，就是让阅读慢下来，这种慢不是速度的迟缓，而是不急不躁、泰然若地沉浸阅读、深度思考、累积成长。

当下，碎片化阅读成为了主流，很多人习惯在手机上刷短文、看资讯，注意力越来越分散，很难静下心来深度阅读、系统思考。为此，人们常常扼腕叹息：刷手机时，明明看了很多内容，却什么也没记住；我们步履匆匆，什么都追求“快”，吃饭要快餐，走路要快走，学习要速成，就连阅读也要“速读”，满腹焦虑最后却收效甚微。我们被快节奏推着走，却忘记了停下来；看似忙碌了一天，却内心空虚；我们听不到内心的声音，忘了为什么出发。而真正的阅读，恰恰是对抗浮躁、让心安静的最好方式，它能让我们在快时代中慢下来，在焦虑中静下来，从而沉淀思想、滋养心灵，获得一份难得的精神定力。

国学大师季羡林先生一生淡泊名利，潜心读书、治学，即使在动荡的年代，困于他国，面临炮火和饥饿的威胁，也从未放弃阅读与研究。他说：“如果读书也能算是一个嗜好的话，我的唯一嗜好就是读书。”季羡林先生的阅读，从来都是慢的、认真的，他会逐字逐句地品读经典，会反复思考书中的观

点，会将书中的智慧融入自己的生活与治学，实现生活、治学双向升华。正是这种慢下来的阅读，以及在阅读中积淀的收获，让他在动荡的岁月和浮躁的尘世中保持了一份清醒与定力，最终成长为一代国学大师，留下了大量著作，不断地启示着后人。

全民阅读活动周的一个重要意义，就在于为我们提供一个“慢下来”的契机，提醒我们暂时丢下手机、放下焦虑、静下心来，认真读一本好书。在阅读活动周期间，我们看到，很多人走进图书馆、读书角，找一个安静的角落，捧起一本书，慢慢品读、细细思考。有的人为了读懂一本书，会反复阅读、做笔记；有的人会与其他人交流读书心得，深化理解；还有的人会认真地记下读后感受，记录自己的成长。这些看似缓慢的过程，会让内心平静下来，让焦虑缓解开来，日久天长、潜移默化，塑造了良好心态，培育了价值导向，让我们能心平气和地面对困境，坦然自若地解决问题，最终在滋养精神的同时拂去莫名的浮躁和焦虑。

在快时代和碎片化阅读中，愿我们都能守住一份初心，拿起书本，化解浮躁，在阅读的沉浸中修身养性、沉淀思想。愿我们都能在文字的海洋中，慢下来、沉下来，不慌不忙、从容前行。



## “越·九峰 渡·阴山”土乌小道汽车越野集结赛发车



比赛现场。

□文/记者 岳宇乐 通讯员 祁沙沙 图/通讯员 田苗

本报讯 4月19日，土右旗“越·九峰 渡·阴山”土乌小道汽车越野集结赛燃擎发车。来自全国各地的越野爱好者齐聚一堂，百余台硬派越野车整齐列队、气势如虹，共同开启一场穿越九峰山、驰骋敖勒川的激情越野之旅。

发车仪式上，随着发车旗挥动，赛事正式启动。本次活动以“穿越九峰山 驰骋敖勒川”为主题，共集结参赛车辆130余台，吸引参赛人员近300名，分别来自内蒙古、陕西、山东、辽宁、河北、河南、北京、吉林、湖南、青海、甘肃等近20个省、区、市。越野线路串联起土右旗老窝铺村、德胜沟门、耳沁尧村、拴马桩、点将台、巴思尧村等特色点位，融合自然风光、红色文化、乡村风情于一体。途中设置了休憩观光、革命旧址讲解、特色午餐等环节，让

车友在挑战越野乐趣的同时，深度感受土右旗生态之美、人文之韵。后续部分车辆将穿越至固阳、乌拉特中旗、乌拉特后旗，打造跨区域精品越野线路。

记者了解到，活动期间，文旅、公安、应急、卫健、林业、融媒体中心等部门协同联动，全程提供交通疏导、安全保障、医疗救护、赛事宣传等服务，全方位筑牢赛事安全屏障，确保赛事安全、有序、圆满举行。此次赛事为期三天，旨在以越野体验为核心、户外观光为配套、文化体验为内涵，整合餐饮住宿、汽车修理、商贸服务等全产业链资源，释放体育产业辐射带动作用，推动农文旅体商深度融合，激活乡村消费潜力、赋能乡村振兴，全力打造“西北越野第一站”特色品牌，为土右旗高质量发展注入强劲动力。

## 包铁公安处开展全民国家安全教育日宣传活动

□记者 李硕

本报讯 近日，包头铁路公安处围绕国家安全主题，组织开展形式多样、层次丰富的宣传教育系列活动，推动安全理念深入人心，全力筑牢铁路运输安全和旅客出行安全的双重防线。

活动期间，包头铁路公安处派出所结合实际、多点发力，推动宣传全覆盖。在包头、萨拉齐等车站，民警采取“定点+流动”方式，在候车室向旅客发放宣传手册，重点面向老年旅客、学生等群体讲解国家安全与铁路安全知识，提升群众防范意识。同时，宣传脚步向外延伸，民警深入铁路沿线农户家中，用通俗易懂的语言普及护路法律，讲解危害铁路安全行为的后果，并公布报警渠道，激励群众

主动成为安全守护的“眼睛”和“耳朵”，真正打通宣传教育的“最后一公里”。

内部安全同样不容忽视。乌海、达拉特西等站派出所深入沿线工区，面向铁路职工开展专题宣讲，聚焦铁路运输安全、网络安全及保密纪律，排查风险隐患，解答疑问困惑，切实提升职工的安全防范能力和应急处置水平，夯实内部安全基础。

此次宣传活动累计开展宣讲40余场，发放资料3200余份，覆盖旅客、沿线群众及职工超4600人次。活动不仅增强了各类群体的国家安全意识，更构建起“警民携手、路地联动、共保安全”的格局，积极营造了“国家安全，人人有责、人人可为”的浓厚社会氛围。

# 中华民族一家亲 同心共筑中国梦

### 遗失声明

- 不慎将刘若晨的U150061881号出生医学证明遗失，声明作废。
- 不慎将郭翰霖的O150015310号出生医学证明遗失，声明作废。
- 不慎将柴东购买包头富力院士庭二期车位-0654的车位协议遗失，声明作废。
- 不慎将包头市广美工程有限责任公司的J2045000288502号开户许可证遗失，声明作废。
- 不慎将北奔重型汽车集团有限公司工会委员会在工行银河广场支行开立的工会账户开户许可证(账号:060301182922460876)遗失，声明作废。
- 不慎将北奔重型汽车集团有限公司工会委员会的1502040010984号财务专用章遗失，声明作废。
- 不慎将北奔重型汽车集团有限公司工会委员会的1502040010985号法人章(于杰)遗失，声明作废。
- 不慎将内蒙古广环运输有限公司的15020110001897号公章遗失，声明作废。
- 不慎将崔坚的150202198802150610号安全管理和作业人员证(P:气瓶充装)遗失，特此声明。
- 不慎将崔坚的150202198802150610号安全管理和作业人员证(R1:快开门式压力容器操作)遗失，特此声明。
- 不慎将包头市公安局交通管理支队工会委员会的统一社会信用代码为:811502003413633448号的工会法人资格证书遗失，声明作废。

## 大变局中显担当

□接1

访问中国科学院和科创企业，体验中国新能源汽车、智能手机……对于桑切斯中国之行的特别安排，西班牙《世界报》网站这样评论：在当前国际形势下，与世界第二大经济体加强合作是“最理性且必要之举”。

不仅是西班牙，法国、爱尔兰、芬兰、英国、德国等国领导人在过去半年内接连访华。“在保护主义盛行的今天，一个坚持向世界敞开大门的世界主要经济体，本身就是稀缺资源。”德国柏林普鲁士协会名誉主席福尔克尔·恰普克接受新华社记者采访时说，西方领导人看到的更是一个具有创新力、开放合作的中国，更清晰地中国视为发展机遇和稳定力量。

当某些国家忙着脱钩断链、筑起小院高墙，中国开放的脚步从未停歇——自贸试验区扩围至23个；免签“朋友圈”不断扩容；自5月1日起对53个非洲建交国全面实施零关税举措……

“习近平主席提出的‘零关税’政策对促进非洲国家发展至关重要。”莫桑比克总统查波说。这位非洲国家总统在短短几天时间内受访多家制造、科技企业，出席中莫商务论坛。查波多次表示，“希望同中国加强经贸往来，实现互利共赢”。

外国政要庞大的访华代表团同样引人注目：苏林率领一支高规格代表团，涵盖司法、财政、工贸、农业与环境等多个领域。哈立德王储则带来了阿联酋工业和先进技术部长、投资部长、外贸部长等重要官员。不少外国媒体指出，在充满不确定性的时代，各国都在寻找“能为全球合作提供最稳定框架”的伙伴。

从发展战略的对接，到务实合作的深化，从一份份合作文件的签署，到一个个投资意向的达成，透过外国政要访华的丰硕成果，世界看到，一个纷乱中坚守正义、开放合作的中国，正在赢得国际社会越来越广泛的尊重与认同。

(三)

乱象丛生的世界里，中国的定力从何而来？韧性缘何而生？外国政要在访华期间参访中国多地，更加深入地了解了中国的历史与文明，探寻中国稳健发展的答案。

在中国共产党历史展览馆，苏林凝视珍贵的马克思原始手稿，专注观看长征主题影片，“深刻体会到中国共产党和中国的发展历程”。

中国共产党成立105周年，长征胜利90周年，历经多少坎坷磨难，方有今日之气象万千。中国“十五五”规划已经开局，新的征程上，中国愿与志同

道合的伙伴并肩前行。

同苏林交流时，习近平主席指出，双方要做“社会主义事业的命运共同体”、“实现现代化的命运共同体”和“推动构建人类命运共同体的伙伴”，“保持高度的战略清醒和强大的战略定力，始终坚定道路自信和制度自信，坚持改革不转向、变革不变色”。

越南胡志明国家政治学院新闻宣传学院哲学系主任、越中友好协会常务委员阮明环对此感触良多。“越中两国的发展经验可以成为宝贵参考，有助于促进世界和平、合作与进步”。

这份定力，源自对历史规律和时代潮流的精准把握，对未来蓝图的细致擘画。这股韧性，正化为脚踏实地的行动，为人类和平与发展事业持续贡献力量。

会见桑切斯时，习近平主席表示，中国把长远战略目标和阶段性目标统一起来，以一茬接着一茬干的历史耐心接续制定和实施五年规划。

查波表示，“中国的发展在全世界范围内都具有极其重要的参考价值”。在湖南参访期间，他饱含情感地谈起习近平主席提出的共建“一带一路”和一系列全球倡议，认为中国怀着“兄弟般的情谊”携手广大非洲

国家追求共同发展。

在湖南韶山，查波向毛泽东同志铜像敬献花篮，参观毛泽东同志纪念馆和毛泽东同志故居。他在留言簿上写道：“莫中两国的深厚情谊淬炼于莫桑比克争取民族独立的关键时期……愿这份精诚合作的精神和兄弟情谊薪火永续、生生不息”。

在清华大学的演讲中，桑切斯从十六世纪欧洲以“西方中心论”视角绘制的一幅“扭曲的世界地图”谈起，呼吁摒弃零和博弈的旧思维，正确看待今日世界、今日中国。在他看来，“中国正在铸就辉煌，注定将在世界的未来扮演关键角色”。

美国民调公司盖洛普发布的一项全球调查结果显示，过去一年，中国领导力全球认可度持续上升。“许多人开始珍视中国的稳定性、合作姿态和长远规划模式。”西班牙知华讲堂基金会执行主席玛尔塔·蒙特洛撰文写道。

古巴国际政治研究中心中国问题专家爱德华多·雷加拉多认为，中国秉持构建人类命运共同体理念，“决定了中国在自身强大的同时，能坚守正义、保持稳定、追求共同发展”，从而为世界带来更多正能量。

一个奋发有为、笃行大道的中国，是中国人民之幸，也是世界人民之幸。新华社北京4月19日电

## 自治区十六运竞技组冰球项目开赛

□接1 争取在后续比赛中展现更好的状态。”

女子组的精彩对决落下帷幕，下午的赛场随即迎来男子组比拼，赛事对抗强度与攻防节奏全面升级，现场氛围愈发火热。率先登场的是呼和浩特代表队与通辽市代表队，两支隊伍一上场便迅速进入状态，队员们滑行迅猛如风、拼抢积极果敢，冰刀摩擦冰面的尖锐轰鸣、冰球击打挡板的清脆声响交织在一起，一次次精彩的

攻防转换、激烈的身体对抗，将现场紧张热烈的赛事氛围推向新高。

优质的赛事离不开专业的场馆保障。平整如镜的冰面、专业完善的赛事设备，为运动员发挥最佳水平筑牢硬件基础。除核心比赛区域外，场馆还配套设置了完善的服务区，为参赛队伍提供了全方位的服务，细致周到的保障让所有参赛人员倍感安心。

“这次参加十六运我觉得特别自豪，这也是一个检验日常训练成果、

和各盟市高手切磋的好机会。能在这么专业的场馆比赛，加上包头全方位贴心的服务保障，让我们参赛时完全没有后顾之忧，感觉特别安心。”来自通辽队的包一变说。

据自治区十六运冰球项目负责人李世超介绍，本次比赛共设男子组、女子组两大组别，吸引了来自包头、鄂尔多斯、赤峰、呼伦贝尔等7个盟市的12支队伍参赛，参赛运动员均为U13-U15年龄段的优秀小将。赛事采

用单循环赛制，在为期5天的赛期内决出冠亚军。

冰上少年意气风发，逐梦之路步履不停。此次自治区十六运竞技组冰球赛事不仅是一场技艺的较量，更是一次青春的集结与成长的历练。让我们共同期待，百余名冰球小将将在冰场上继续挥洒汗水、追逐梦想，展现新时代青少年的拼搏精神，为我们带来更多精彩瞬间。