

互嵌共融 共建幸福社区

□记者 董娟

春和景明，暖意渐浓。土右旗各社区内，街巷干净、邻里和睦、服务贴心，处处洋溢着家的温暖。近年来，土右旗以铸牢中华民族共同体意识为主线，持续巩固拓展全国民族团结进步示范区创建成果，聚焦空间、文化、经济、社会、心理五大维度，以“融通、融汇、融享、融畅、融铸”为抓手，绘就“嵌入式发展、融合式治理”的和谐画卷。

空间互嵌，让邻里距离再近一点。社区打破居住壁垒，将“陌生人社区”打造成“熟人大家庭”。阿勒坦社区联动10家共建单位，通过4次联席会议和“三项清单”，解决小区维修、供暖改造等民生难题20余件；柴火社区升级党群服务站，集成政策宣传、矛盾调解、文体活动等多元功能；交通社区盘活公共空间，建起睦邻长廊和“15分钟微课堂”。各社区推行“党小组+网格员+单元长”微治理架构，将治理触角延伸至每个单元。“现在楼栋长就在身边，有困难一反映就能解决，邻里常来常住，就像一家人。”振华社区居民李洪和笑着说。

文化互嵌，让民族情谊再深一层。社区以文化为桥，用接地气的活动凝聚人心。兴隆社区将铸牢中华民族共同体意识写入居民公约，开展42场政策宣讲覆盖2500余人次；各社区会不定期举办各类文体活动，让

土右旗以民心为导向，持续完善机制、优化服务，让互嵌式社区建设既有治理力度，更显民生温度，有形有感有效铸牢中华民族共同体意识。同心同行的温暖画卷，正为基层治理现代化提供鲜活样本

居民在载歌载舞间增进感情。同时，依托老年大学、暑期托管班、长者食堂等载体，让“一老一小”乐享服务，凝聚起民族团结的强大向心力。“各族邻里聚在一起唱歌唠家常，感情越来越近，日子越过越有滋味。”阿勒坦社区居民李勇感慨道。

经济互嵌，让民生福祉再厚一分。社区以资源整合、商圈联动、创业赋能为支撑，推动社区经济与居民增收协同发展，夯实经济互嵌融合物质基础。果园社区整合135家商户成立“红色商圈”党建联盟，助力30名居民就业，并通过打造创业孵化平台，让社区集体经济增收10万元。各社区通过商户和包联单位联动，开展各类便民服务，解决群众急难愁盼问题百余件。“社区帮我找到了合适的工作，收入稳定了，心里特别踏实。”果园社区低保户杨长虹满心感激。

社会互嵌，让基层治理更暖一些。社区积极创新治理模式，构建“多方共议、多元共治”体系。阿勒坦社区“3+X”四方共议、花苑社区“为民拉呱”、敕勒川社区“四方议事”、后炭社区“3+3”微治理模式等机制，妥善解决民生问题420余件，调解纠纷200余起，推动治理从



萨齐镇小微企业互助平台推动社区经济与居民增收协同发展。

通讯员 李海燕 摄

“单向管理”向“多元共治”转型。

心理互嵌，让民心联结更紧一步。社区以暖心服务、精准帮扶、情感联结为纽带，聚焦特殊群体精准施策，用点滴关怀传递温暖。通过上门服务、建立动态档案、助老扶弱等方式，主动提供帮扶60余次，惠及居民1000余人次，让各族群众在守望

相助中增进情感认同。“社区常来看望我，虽然子女不在身边，却一点也不孤单。”交通社区95岁的党团员大娘眼中满是感动。

从空间互嵌到心理互嵌，土右旗各社区用实事与真情，让“邻里一家亲”成为日常。这幅暖意融融的和谐画卷，如今还在继续铺展。

专题指导 “十六运”赛事食品安全

□记者 李岸

本报讯 近日，市市场监督管理局组织开展重大活动食品安全保障专题指导，聚焦接待酒店、运动员村及一线监管队伍集中精准赋能，以专业指导筑牢赛事食品安全坚固屏障。保障内蒙古自治区第十六届运动会、第七届残运会顺利举办。

专家围绕四大核心板块进行了系统讲解，旨在为赛事食品安全保障划重点、定标准、教方法。

全链条保障体系。从筹委会统筹协调机制，到各部门职责分工、信息互通流程，再到驻点监管要点（人员配置、巡查频次、问题闭环处理）——讲透“谁来管、怎么管”。还重点介绍了智慧检测技术，让食品安全监管更智能高效。

五类重点食品检测策略。针对赛

事期间高风险品类：肉制品、粮油类、果蔬类、乳制品、自制饮品。

从食材进货验收、库房温控储存，到加工制作、烧熟煮透，再到供餐过程中的时间与温度控制——闭环管理，环环相扣。特别强调了日常最容易忽略的细节：洗手消毒“三步法”，生熟分开，“色标管理”以精细化操作规范，压实每一道工序责任。

应急处置与舆情应对。万一出现食物中毒或疑似情况，现场明确了处置流程+舆情应对策略，提升应急响应能力，做到有备无患。

培训现场，市市场监督管理局同步部署后续保障任务，执法人员、酒店及运动员村负责人互动交流、答疑解惑，纷纷表示，此次指导务实有效，将第一时间传达落实、查漏补缺、完善提升。

红马甲护航“十六运”

□记者 李岸

本报讯 内蒙古自治区第十六届运动会将在我市举办，为统筹推进赛事交通保障工作，确保接驳服务精准高效、有序衔接，市交通运输局成立“十六运”车辆调度中心，全面统筹、统一指挥赛事期间各类交通保障车辆调度工作。

日前，在首批参赛运动员抵达包头时，在调度中心的统筹部署下，市交通运输红马甲志愿者服务队主动担当、精心筹备，市公交集团严格服从调度中心指令、同步发力、协同联动，全面启动赛事接站志愿服务与车辆接驳保障工作，用专业、温暖、贴心的服务，让每一位远道而来的客人，第一时间感受包头的温度与风度。

在机场、火车站等重要交通枢纽，志愿者统一着装、有序引导、热情问询，协助旅客办理行李搬运、提供路线指引。随后，志愿者化身“鹿城向导”，在接驳车上细致讲解包头的历史文化、城市风貌、民俗风情与特色美食；讲述“草原钢城”的工业底蕴，分享“走西口”的人文交融，介绍秦长城、黄河湿地等自然人文胜景，推荐羊肉烧麦、莜面、手把肉、冰煮羊等地道风味，让来宾在途中读懂包头、爱上包头。盛会启幕，鹿城有约；交通护航，同心同行。市交通运输局“十六运”车辆调度中心将持续发挥统筹协调核心作用，引领市交通运输红马甲志愿者服务队与市公交集团，以饱满的热情、严谨的态度、优质的服务，全力保障内蒙古自治区第十六届运动会顺利举办。

包职院学子 获第三届全国大学生职业规划大赛金奖



第三届全国大学生职业规划大赛学生成长赛道（金奖）颁奖仪式。

□记者 张静楠

本报讯 近日，第三届全国大学生职业规划大赛总决赛在天津圆满落幕。包头职业技术学院智能制造系大二学生王宸浩斩获成长赛道金奖，学院同时荣获教育部颁发的高校优秀组织奖。这是包头职业技术学院连续两年斩获全国金奖，也是本次内蒙古自治区唯一斩获国赛金奖的高职院校。

本届大赛由教育部与天津市人民政府共同主办，是目前国内覆盖面最广、影响力最大的全国性大学生职业规划赛事。大赛采用校赛、省赛、全国总决赛三级赛制，经过层层选拔，来自全国各地的优秀选手齐聚天津，在成长赛道与就业赛道展开巅峰对决。大赛共决出金奖160名、银奖240名、铜奖398名，评出省级优秀组织奖10个、高校优秀组织奖100个，特别贡献奖5个。

王宸浩作为包头职业技术学院智能制造系的一名学生，依托学院扎实的专业培养基础，结合行业发展趋势，科学规划职业发展路径，在大赛中展现了清晰的职业认知、完善的成

长规划和饱满的精神风貌，充分体现了“技能立身、规划成才”的良好素养。

长期以来，包头职业技术学院立足智能制造等优势专业，构建起“课程+实践+服务”三位一体的生涯教育体系。通过组织、参与各级各类赛事，不断提高职业生涯规划课程的育人效果，不仅实现了大赛“以赛促学、以赛促教、以赛促就”的宗旨，还实现了“以赛促建、以赛促辅”。在连续三届全国大学生职业规划大赛中，包头职业技术学院共获得国赛金奖2项、铜奖2项，内蒙古自治区赛金奖5项、银奖7项、铜奖3项，同时连续三年荣获内蒙古自治区赛优秀组织奖。

包头职业技术学院相关负责人表示，下一步，学院将以此次大赛获奖为契机，进一步深化职业生涯规划教育改革，完善生涯教育与就业指导体系，持续加强师资队伍建设和创新教育教学模式，深化产教融合、校企合作，精准对接国家战略与区域产业发展需求，培养更多高素质技术技能人才，为服务地方经济社会发展和国家现代化建设贡献更大力量。

湖光映景 广场怡情

□文/记者 郇宇

图/（实习生）许靖轩

本报讯 近日，团结广场热闹闲适。不少市民在此休闲放松，有的围坐对弈，有的闲谈唠嗑，有的缓步散步。广场旁的湖水清澈平静，绿树与行人身影倒映水面，相映成趣。满目绿意盎然，景致优美宜人，处处洋溢着鲜活气息，展现出城市悠闲宜居的美好风貌。



图为团结广场人工湖边，市民们在休憩。

基层干部“解锁”调解新技能

□记者 贾婷婷 刘宇星

本报讯 近日，“蒲公英”内蒙古妇女儿童权益服务——石榴花平安家庭建设项目走进稀土高新区，为新一届农村、社区“两委”干部送上一场干货满满的“沉浸式培训”。240名学员齐聚一堂，学习婚姻家庭矛盾化解技巧，让基层治理更有温度和力度。

本次培训围绕“蒲公英”项目全方位展开，从心理咨询、矛盾调解，到个案咨询、团体辅导，十余项服务内容层层递进，清晰易懂。项目积极对接公安、检察、法院、司法等多个部门，形成维权“合力”，让“12338”妇女维权热线、“法律明白人”答疑通道与线上普法平台共同织密基层服务网，让法律关怀触达每一

个村社。

课堂上，参训干部系统学习妇联工作要点，重点吃透反家暴证据收集、妇女儿童权益保障等实用法律。培训紧扣七类高频家庭矛盾，包括恋爱纠纷、婚内情感纠葛、子女教育与抚养权争议、家庭暴力等，用真实案例拆解症结、讲透策略，让理论真正落地基层。

培训还融入亲密关系沟通、非暴力沟通等心理学知识，并现场演示《夫妻关系调查问卷》《夫妻财产协议书》等实用工具。通过情景模拟、角色扮演和互动实操，参训人员纷纷化身“家事调解达人”，在实战中体会“先处置家暴、再调解矛盾”的妙招，也让婚姻家庭纠纷化解更专业、更走心。

八旬老人沉着施救 暖心善举温暖邻里



□记者 刘晓婷 通讯员 梁瑞芳

“当时啥也没想，就知道救人要紧！”近日，石拐区大磁街神发社区81岁的吴忠老人，面对突发癫痫倒地的邻里果断出手施救的事迹，在社区广为流传，浸润着每一位居民的心田。

事发当天，在神发社区小广场旁，居民王世熊突发癫痫，毫无预兆地摔倒在地，瞬间意识模糊、身体伴随阶段性抽搐，生命安全岌岌可危。

路过的居民见状，有人拨打120，有人手足无措、慌了神。就在这千钧一发的危急时刻，81岁的吴忠和热心居民刘海旺第一时间冲了过去，两人分工协作、沉着应对，凭借专业的急救技能，为患者撑起了一道坚实的生命防线。

事发突然，现场情况十分紧急，但吴忠、刘海旺两位老人没有丝毫慌乱。他们凭借此前社区组织急救培训时学到的知识和操作技能，快速俯身评估王世熊的身体状态：吴忠一边轻轻托住其人中，尝试唤醒他的意识，一边示意刘海旺挪开周围的石块、杂物，防止王世熊抽搐时发生磕碰，造成二次伤害。同时，他还轻声叮嘱周围居民：“大家往后退一点，保持安静，别吓到他，也给患者留足呼吸空

间。”

整个过程中，吴忠一直半蹲在地上，守护在王世熊身边，密切观察其抽搐情况，直到120医护人员赶到现场，他才缓缓起身，详细向医护人员说明患者的发病情况，并将其交给专业人员接手救治。正是吴忠的果断出手、沉着处置，以及刘海旺的默契配合，不仅有效避免了王世熊受到二次伤害，更为专业医疗救援争取了宝贵的“黄金时间”，成功守护了他的生命安全。两位老人的暖心善举，不仅赢得了现场居民的一致称赞，还在社区里掀起了一股向善向暖的热潮。

提及吴忠，社区居民无不竖起大拇指，语气里满是敬佩与温暖。“吴大爷今年都81岁了，却从来没闲

着，总想着为社区和邻里多做些力所能及的事，也从不计较个人得失。”社区工作人员贺彩艳说。作为社区的居民代表、老志愿者，吴忠始终把邻里当亲人、把社区当家园，即便年事已高，也始终坚守公益初心：看到单元门没关好，就顺手关上并提醒居民注意安全；社区组织志愿活动，他总是第一个报名参加，哪怕只是帮忙分发宣传资料、擦拭公告栏等，也做得一丝不苟、有条不紊。

这位白发如霜的老人，没有惊天动地的壮举，却用一次次果断的善举诠释了“平凡英雄”的模样，更以81岁的高龄，坚守力所能及的初心，用点滴微光，守护着社区的烟火温情，温暖着身边每一个人。