



习近平同俄罗斯总统普京分别向第十届中国博览会致贺信

新华社北京5月17日电 5月17日，国家主席习近平同俄罗斯总统普京分别向第十届中国博览会致贺信。

习近平指出，今年是中俄战略协作伙伴关系建立30周年和《中俄睦邻友好合作条约》签署25周年。在双方共同努力下，中俄各领域合作不断走深走实，取得丰硕成果。

习近平强调，希望两国各界以本届

博览会为契机，发挥中俄毗邻和互补优势，深化全方位务实合作，更好促进两国经济社会发展，持续增进两国人民福祉，为推动中俄新时代全面战略协作伙伴关系行稳致远作出新贡献。

普京在贺信中表示，俄中博览会已发展成为两国规模最大的展会活动，为双方开展直接、深入对话提供了平台。本届博览会内容充实，聚焦

双边重点合作领域，围绕广泛议题进行交流，相信将取得积极成果，为两国互利合作新前景作出规划，造福两国人民。

第十届中国博览会主题为“信任、合作、共赢”，由商务部、黑龙江省人民政府、俄罗斯经济发展部、俄罗斯工业和贸易部共同举办，当日在黑龙江省哈尔滨市开幕。

习近平就推动哲学社会科学高质量发展作出重要指示强调 加快构建中国哲学社会科学自主知识体系 更好回答中国之问世界之问人民之问时代之问

新华社北京5月17日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日就推动哲学社会科学高质量发展作出重要指示指出，党的十八大以来，哲学社会科学战线认真贯彻

落实党中央决策部署，坚持“两个结合”，扎实推进知识创新、理论创新、方法创新，推出一批有价值的研究成果，有力服务和党和国家工作大局。

习近平强调，新征程上，要以新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持和加强党的全面领导，深化党的创新理论体系化学理化研究阐释，加快构建中国哲学社会科学自主知识体

系，更好回答中国之问、世界之问、人民之问、时代之问，努力开创哲学社会科学高质量发展新局面，为中国式现代化建设贡献更多智慧和力量。

聚力稳就业促扩容 民生根基持续夯实

我市1—4月城镇新增就业1.26万人

今年以来，我市聚焦企业用工保障、重点群体帮扶、技能素质提升、创业动能激发、服务体系优化五大关键环节，精准施策、靶向发力，扎实推进各项就业工作落地落细，全市就业形势持续保持总体稳定，就业工作成效显著。截至4月底，全市城镇新增就业1.26万人，城镇失业人员再就业3897人，就业困难人员实现就业1332人



1.26万人，城镇失业人员再就业3897人，就业困难人员实现就业1332人。

稳岗就是稳就业，为全力稳住就业基本盘，我市全面实施稳岗扩岗提质行动，294名就业服务专员下沉一线，深入重点行业、重大项目、重点企业开展“走企业、访需求”专项走访，精准摸排用工需求，深挖就业岗位1.76万个，从源头拓宽就业渠道。在此基础上，精准搭建

供需对接桥梁，举办线上线下各类招聘活动234场，通过现场招聘、直播带岗、点对点“送工人企”等多元形式，破解企业招工难、群众就业难双向问题。全面落实稳就业惠企政策，为参保企业减免失业保险费3.58亿元，发放技能提升、就业见习等各类补贴1212.03万元，切实为企业减负纾困、稳定岗位。同时，建立覆盖23个行业2800家企业的失业动态监测网络，实时紧盯就

业市场动态。聚焦重点群体、实施精准帮扶，深入推进“就业公共服务进校园百日行动”，将就业服务前置到驻包院校毕业季，在内蒙古科技大学、包头师范学院等高校举办专场招聘、政策宣讲活动，推动2698名高校毕业生与企业达成初步就业意向，覆盖毕业生近万人次。针对登记失业人员，全面开展信息摸排与精准服务，

□记者 李春燕

本报讯 就业是民生之本，稳就业就是保民生、促发展。今年以来，我市聚焦企业用工保障、重点群体帮扶、技能素质提升、创业动能激发、服务体系优化五大关键环节，精准施策、靶向发力，扎实推进各项就业工作落地落细，全市就业形势持续保持总体稳定，就业工作成效显著。截至4月底，全市城镇新增就业

别安心做檐下的燕雀

□张富博

一名脱口秀演员梳理男人的理想变迁：拯救世界、报效祖国、建设家乡、孝顺父母、养活自己。从鸿鹄之志到衣食之求，这条路缩水的轨迹，戳中了太多人。接受现实捶打，认清能力边界，似乎是成熟的必修课。

但总有人不肯就范。机车手张雪爆火之后，一段旧影像被翻了出来。湖南卫视《晚间新闻》充满年代感的画面里，19岁的张雪在雨中拼命向记者展示车技。满身泥水的少年，与如今聚光灯下的冠军重叠，配着“我想要怒放的生命”的旋律，冲击力瞬间拉满。可假如时光倒回，看着当时那个泥里打滚的少年，我们会相信他吗？

有句古语人人皆知——“燕雀安知鸿鹄之志。”每次听到，总觉得说的是别人。但细想，这句话何尝不是叩问自己？当我们下意识看一个尚未成功的追梦者时，自己便成了那只燕雀。歌手梁博说得更直白：事情没做成之前，你就是个二百五，你的想法让人觉得太不可思议。在他成名之前，若有人说这个年轻人会成为全国冠军、摇滚明星，大概率也会被当作疯话。

这个世界从不缺“人间清醒”。但那些所谓的清醒，也可能是被恐惧与世故包裹起来的牢笼。如今物质丰盈，“读书无用”“努力无意义”“躺平不可

耻”等论调大有市场，甚至被奉为通透。可这真的让我们更快乐了吗？并没有。那不过是用压抑渴望换来的憋屈安全感，是把世界越缩越小的自我囚禁，与真正的快乐南辕北辙。

真正高级的快乐，从来不是躺在床上刷手机的安逸，而是为梦想拼尽全力之后的成就感。是那种“老子试过了”的痛快，刻在记忆深处，多年后想起依然嘴角上扬。

我们可以接纳自己的平凡，但平凡不等于浑噩。平凡本身，也有平凡人的精彩。机会往往藏在我们的不自信与恐惧之中——你害怕的，往往正是那扇本该被你推开的门。

哪怕成不了张雪、梁博那样闪闪发光的人，在追梦的路上，你也一定会成为更好的自己，拥有更丰盛的人生。对那些已不再被称作“青年”的人，这话同样适用：无论走过多少岁月，今天就是你余生中最年轻的一天。别沉溺过往，别嗟叹年华，向着光，把今天过精彩。

我们绝大多数，终究只是平凡的普通人。但即便注定是一只麻雀，只要拼命飞上过天空，看到的那片天地，就注定和屋瓦檐下的方寸光景截然不同。



我市举办第三十六个全国助残日活动

□记者 郭健

本报讯 5月17日，我市举办第三十六个全国助残日主题系列宣传活动，以走访慰问、就业招聘、健康义诊、政策宣讲等形式，为残疾人送上温暖关怀。

本次活动以“保障残疾人平等权益 促进残疾人融合发展”为主题，在劳动公园活动现场，市司法局、市总工会、市妇联等部门工作人员通过发放宣传手册、设置咨询台、线上直播等方式，向市民普及《中华人民共和国残疾人保障法》《内蒙古自治区无障碍环境建设条例》等法律法规。围绕残疾人普遍关心的康复救助、居家养老服务、家庭无障碍改造、残疾人托养等政策内容，残联工作人员耐心细致地进行讲解，切实提升扶残惠残政策的知晓率与覆盖面。

包头市艺术团、残疾人康复机构、残疾人辅助性就业机构等单位现场通过多种艺术形式和趣味体育活动，送上对残疾人的真挚祝福。在无障碍环境体验专区，现场群众亲身体验坡道、扶手、盲道等无障碍设施，感受无障碍环境建设的便利性和重要性。全市41家爱心企业到场设展，提供368个岗位助力残疾人就业。现场还展示了残疾人书画、剪纸、烫画、葫芦画、手工编织、美甲作品及辅助性就业产品，并开展公益义卖活动。

此外，我市14家医疗机构现场为市民提供康复评估、量血压、测血糖、视力检查、中医诊脉及健康科普等服务，盲人按摩师志愿者同步开展按摩服务，市残疾人辅助器具和就业服务中心展示肢体、听力、智力等各类辅助器具，市残疾人康复中心及多

家儿童康复机构普及残疾人早期发现、早诊断、早康复理念。有关部门还深入困难残疾人家庭开展走访慰问，让大家感受社会大家庭的互助温暖。

全国助残日期间，各旗县区残联通过举办心理咨询讲座、文艺表演、公益观影、帮扶对接等丰富多彩的活动，弘扬平等、融合、共享理念，凝聚社会扶残助残力量，助力残疾人提升获得感、幸福感、安全感。

近年来，市委、市政府始终坚持以人民为中心的发展思想，将残疾人事业纳入全市经济社会发展大局统筹推进，通过持续织密扎牢残疾人社会保障网，提升公共服务供给质量，我市残疾人事业取得了一系列令人瞩目的成就。在就业增收方面，“十四五”期间全市新增残疾人就业6145人，就业率达52.3%提升至60.6%；2025年全市新增残疾人就业1097人，完成目标任务的166%，开展“联合访企”访企599家、拓岗2489个，访企数居全国市级单位首位，并成功打造了“周六小桥”等助残就业品牌。在康复救助方面，全市为3.88万人次提供了精准康复服务，为3966人次残疾人提供康复救助，实现应救尽救；创新实施国家级孤独症儿童关爱促进行动先行先试，切实保障了特殊儿童的茁壮成长。在社会保障与权益维护方面，我市“两项补贴”标准进一步提升，2025年累计投入资金6900余万元保障残疾人事业高质量发展。

本次活动由市残联主办，青山区残联承办，市司法局、市中级人民法院、市检察院、市税务局、市融媒体中心等多家单位共同参与。

一城烟雨色 满目悠然情

连续降雨过后，雨水洗净尘嚣，我市法治公园氤氲出江南般的温润诗意。林间步道绿意环绕，清新空气扑面而来，市民悠然漫步穿行其中，眉眼舒展，笑意盎然，尽情享受清爽的休闲时光。

记者 李强 摄



包头市2026年国际家庭日主题活动举行

□记者 岳宇乐

本报讯 5月15日，由市妇联、市教育局、市融媒体中心联合主办，市家庭教育指导服务中心承办的“厚植家国情·诵读传家风”包头市2026年国际家庭日主题活动在市党群服务中心举行。活动通过亲子诵读、家风故事分享、专家分享等环节，推动家庭文明建设深入人心。

诵读活动由“蒙学启智”“诗韵流芳”“家训承心”“哲思润心”四篇章组成，以诵读为媒传承家风文脉。亲子诵读《弟子规》用稚嫩童声传递传统蒙学智慧；《唐诗里的中国》《诗

韵传风骨》等朗诵以诗词彰显中华文脉底蕴；《朱子家训》节选及红色家风作品《家书映照英雄志 北疆赓续赤子心》让传统家训与红色基因深入人心；《凤规·庭训》《星河对话》，思想传家》则以“时空对话”的形式讨论家风家训。

“希望通过这篇朗诵，让同学们与家长一起学习、背诵唐诗，树立爱国情怀，感受中华民族文化的博大精深。”青山区幸福南路小学教育联盟第一校区五年级学生刘思言当日表演了朗诵《唐诗里的中国》并分享了自己的感悟。内蒙古师范大学新闻传播学院教

师袁丽媛表示，经典诵读不仅能让孩子学习经典，还能增进亲子陪伴，帮助孩子了解中华优秀传统文化，学会感恩与礼貌，让亲子沟通更温暖和谐，孩子也能茁壮成长。

“鹿城好家庭”代表现场分享了家风故事，用真实事例讲述家庭和睦、家教优良、家风端正的深刻内涵。心理专家围绕“书香润家传雅韵 共读筑梦植情怀”开展专题分享，带领到场家长解锁亲子共读技巧、探寻书香家庭密码。活动现场还设置了“我的家风”分享展板等场外互动环节，吸引家长与孩子踊跃参与。

活动现场还发布了“幸福家·家庭教育服务平台”微信小程序，该程序集AI助手、精品课程、活动预约、微心愿认领等功能于一体，24小时提供线上咨询、精准指导服务。同时，该平台已同步接入“i包头”APP，旨在链接更多资源，服务包头市更多家庭。

据市家庭教育指导服务中心主任范颖介绍，国际家庭日期间，我市以“鹿城幸福家”为品牌，开展系列主题活动，推出“扬新风、优家教、育良缘、护成长”专项行动，持续培育家庭和睦、家教良好、家风端正的社会新风尚。



今日看点



悦读同行 书香满城

▶详见03