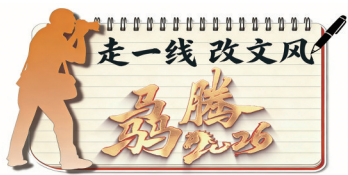


一机集团创新举措节约生产成本

看一线“创客”如何“点石成金”



一机集团将“过紧日子”理念融入基层，一线员工立足岗位成为“创客”，从细微处发力，从难题处突破，用一个个接地气、可落地的创新举措，将提质增效理念融入生产各环节，一批源自工艺改进、设备优化的微创新不断涌现，为企业行稳致远筑牢坚实基础

□记者 郭健 通讯员 张海超

“别看它小，也能释放大效能。”一机集团瑞特公司综合车间赵工拿着一枚小螺栓向记者介绍：“我们把加工工艺用滚丝冷挤压代替了传统车削，纹路不均、尺寸偏差等老问题一扫而空，在年产8000件的任务面前，效率不再是瓶颈。”

提质增效，既要节流，更要善于开源。一机集团将“过紧日子”理念融入基层，一线员工立足岗位成为“创客”，从细微处发力，从难题处突破，用一个个接地气、可落地的创新举措，将提质增效理念融入生产各环节，一批源自工艺改进、设备优化的微创新不断涌现，为企业行稳致远筑牢坚实基础。

把“感觉”变成“标准”

特种车辆身管的清洁保养，在过去是一件让人头疼的事。化学浸泡易腐蚀管壁，人工机械刷洗容易留下划痕，死角还总清洁不到。一机集团工艺研究所联合五分公司把这个问题拆

开来看，发现根源在于“凭感觉”——每个人的手法不一样，结果自然千差万别。

“在日常生产中，最大的浪费往往来自那些说不清、道不明的经验，我们要做的就是把‘感觉’变成‘标准’。”项目负责人介绍，科研团队构建了一套“初擦—精擦”的闭环作业体系，把分散的清洁、干燥、防锈工序捏在一起。同时，配套建立了活性清洗剂配比数据库和防护脂涂覆参数模型，编制了可视化作业指导书。自此，单根身管的维护周期从40小时压缩到7小时以内，问题身管数量清零，直接节约生产成本近百万元。

闲置设备里的“富矿”

在一机石油机械公司，传统焊接工序高度依赖人工，耗时久、产能有限，焊线成型参差不齐，返工率达到8%，设备利用率不足30%。工艺技术人员没有急着买新设备，而是把目光投向了厂区角落里吃灰的等离子切割机。

加装高精度焊接执行机构、定制工装夹具……一番操作后，闲置设备

就这么“活”了过来，再历经十几轮调试，成功将单道焊缝焊接时长从40分钟压缩到15分钟，作业效率提升62.5%，焊缝缺陷率从8%降至1%以下，重构整个工序的效果是全年节约人工成本14.4万元。

这样的故事在车间里并不少见。一机三分公司305车间接到紧急科研任务，外购装配台不仅成本高，交付周期也赶不上项目节点。考虑再三后，由车间技术骨干牵头，从下料到焊接、从机加到精度调试，全程自主制造。耗时10天，仅花费4.6万元，一套装配台就立在了生产现场。同时，面对多批次新产品的工装需求，技术部门牵头，自主完成图纸优化、零部件加工、现场调试全流程工作，累计制作工装28项，节约生产成本35万余元。

一度电里的精细账

在一机三分公司，“三网降耗”专项行动把精细化管理落脚到能源使用上，308车间的天灯改造是最直观的变化。原来192盏照明灯，经过技

术人员整体规划和照度测算后，被精简成124盏LED节能灯，电表上的数字实实在在地降了下来。

重点耗能的热处理工序，管理也严了起来。装炉量不再随意，必须严格按照工艺要求执行，到点准时出炉，不多烧一分钟，不浪费一度热能。这些看似苛刻的规矩，如今成了一线职工每天雷打不动的铁律。能源管网巡查被纳入常态化工作，跑冒滴漏发现一处、维修一处，绝不拖延。针对能源使用量大的车间，天然气阀门和压缩空气阀门全部完成更换，让看不见的气体留在了该留的地方。

节能不是喊口号，是算细账——账算得越细，成本就压得越实。在一机六分公司散热器车间，“我们把真空钎焊炉的开机时间调到23:30，错峰生产，充分利用谷电时段的低价电。”操作人员介绍，截至目前，该车间已节约电费近2万元。

“点石成金”，靠的不是魔法，而是融入内心的责任与智慧。在一机集团生产任务攻坚的关键时期，正是无数源自基层的微创新与“金点子”，汇聚成了企业奋进的坚实力量。

我们的节日·七夕

七夕有爱 见证最美告白

□记者 梁晶晶

本报讯 牛郎织女的美丽传说，赋予了七夕这一天独特的中式浪漫。8月19日，青山区婚姻登记处婚姻文化主题活动精彩纷呈。通过集体颁证宣誓、婚前小课堂、家庭教育互动等多个环节，当天登记的新人感受到了简约不简单、清新且别致的结婚登记全过程。

青山区婚姻登记“爱在青山”线上取号预约小程序也在七夕当天投入使用。田先生和郝女士通过小程序取到第1号，成为七夕当天第一对办理结婚登记的新人。“爱在青山”线上取号预约小程序的开通将婚姻登记服务延伸至掌上终端，实现办事群众少跑腿、少等候，进一步提升了群众的体验感和满意度。

“我们自愿结为夫妻，从今天开始，我们将共同肩负起婚姻赋予我们的责任和义务……”结婚颁证厅里10

对新人在颁证师的引领下，集体宣读结婚誓词、《婚俗新风承诺书》，共同许下爱的承诺，一纸婚书定格美好，一份责任相伴终身。青山区婚姻登记处为他们赠送了定制婚书、青山婚姻“橡果与棉棉”文创伴手礼，让新人们不仅感受到婚姻该有的神圣感和仪式感，更让婚俗新风得以浸润和传承。

此外，婚姻家庭咨询师为现场登记的新婚夫妻举办了婚前教育小课堂，赠送婚姻誓词纪念卡、《如何在婚姻中长期相处》书籍等。“清风家韵”志愿服务站的志愿者引导新人体验互动游戏、手工DIY，感受夫妻同心、比翼齐飞的良好家风，还向新人发放了《婚俗改革倡议书》、《婚俗改革宣传册》，提出了“树立文明新风，主张喜事新办”的倡议。

据悉，七夕当天及前一天，青山区婚姻登记处共为176对新人办理了结婚登记。

韵承雅趣 指尖传温情

□记者 梁晶晶

本报讯 8月19日，昆区昆工路街道社区新时代文明实践站相继开展形式多样的七夕主题文明实践活动，将七夕“乞巧”民俗与处暑节气知识有机融合，以手工体验为载体，让传统文化浸润居民日常生活。

友谊25社区开展“七夕遇处暑，指尖印温情”手工拓印主题活动。活动现场，工作人员向居民科普七夕“乞巧”民俗故事，讲解处暑节气气候特征与民间习俗，普及夏秋交替节气的传统知识。在手工拓印体验环节，居民蘸取颜料按下手掌印，把美好心愿定格在画框中。

与此同时，西友谊22社区新时代文明实践站联合包头市德慧智全纳公益协会开设国风手作课堂，面向辖区

青少年开展七夕民俗体验活动，充实未成年人暑期文化生活，搭建老少同乐的文化实践平台。

活动设置艾草锤、干花团扇、中药香囊手作体验。志愿者细致讲解制作流程，带领孩子们填装艾草、粘贴干花、缝制香囊，同时娓娓讲述七夕“乞巧”的历史渊源，科普香囊、艾草锤蕴含的传统养生与祈福文化。青少年沉浸式动手实操，切身感悟传统技艺与民俗文化内涵，不断增强对中华优秀传统文化的认同感与自豪感。

此次系列活动，把传统节日文化、节气文化与群众喜闻乐见的手工体验相结合，既弘扬中华优秀传统文化，又营造和谐和睦的社区氛围，引导少年儿童争做传统文化的学习者、传承者、发扬者。

上市企业的“包头账本”

上接01 面对新形势,天和磁材、英思特的外贸负责人连夜盘点:在手订单、在途货物……每一单的背后,都是客户信任与企业声誉。

账本翻到“出口”这一页,包头的回应是:政企携手,顶格服务。

周保平介绍说:“稀土资产作为国家战略资源,出口都要申请两用物项出口许可证。在我们临近交期的情况下,市长都会组织相关部门共同会商,带领我们企业共赴上级部门,协助准备和递交审批材料,实现快速审批,保证我们产品的如期交付。”

正是这种顶格服务,让企业在最短时间内办理完成审批手续。天和磁材董事会秘书吴志刚也说:“我们在这个过程中遇到的一些类似项目审批,在我们提出相应诉求后,有关部门会集中力量 and 资源,加班加点进行审批,大幅缩短时间。”

一张许可证,关系的不只是一家企业的海外营收,更关系着“包头磁”在全球供应链上的信用坐标。

一本暖心账:把企业的事当成自己的事

“英思特作为包头一家本土的民营企业,一直在包头生根和发展。我们的发展过程当中,得到了包头市区两级政府全方位的培育和支持,也充分感受到了‘包你满意’和‘包你放心’的政策红利。”周保平说。

在资金政策方面,政府通过科技突围、重大产业专项等多种方式提供资金保障,相关部门针对项目给予指导,帮助企业获得专项资金。

在人才方面,通过“事业编企业用”“科技副总挂职”等政策,依托内蒙古科技大学每年为企业培育大批稀土专业人才,组织企业与院士专家、高校院所深度合作。

在配套保障方面,项目建设中水、电、原材料供应等方面快速解决,让企业得以轻装上阵、全速推进。

英思特从3C电子领域的磁组件起步,如今产品延伸到智能汽车、人形机器人关节电机、高端磁器件。天和磁材2008年在包头成立,从最初的稀土资源依赖,逐步发展到拥有上下游产业链配套优势,去年在上交所主板上市,今年同比去年稳步增长。

正如天和磁材董事会秘书吴志刚所说:“依托这么好的一个环境、好的政策,也促进了我们企业的提升。我们可以把更多的心思心血放在内部的经营管理、企业的自身发展上面。”

一份“包你满意”的答卷

2026年2月24日,包头以优化营商环境为主题召开“新春第一会”,邀请企业家代表与市四大班子主要领导同坐主席台,90家民营企业代表在主席台C位就座。全市锚定“全区最优、全国一流”目标,围绕市场准入、政务服务、法治监管、融资惠企、产业配套五大领域,推出25条硬核改革举措。在稀土领域,高质量推进“两个稀土基地”建设,包头成为国内首个稀土产值突破千亿元的地区。

英思特的工地上,厂房基本完工,投产倒计时已经启动;天和磁材的报关员手里,出口许可证已经成为交付海外的“通行证”。两家企业,一本账本,写满的是同一个答案——

当企业把根扎在包头的土地上,包头就把“包你满意、包你放心”刻进了每一道审批流程,每一次协调对接,每一笔融资落地,每一张许可证的背后。

账本还在续写。而包头深知,营商环境的成色,不在文件里,在企业的工期里、订单里、笑容里。

温暖力量。包头市射击协会主动担当作为,无偿提供专业射击比赛场地及全套激光枪赛事专用设备,提前15天暂停全部日常经营与训练活动,对赛场布局、功能分区、竞赛设施进行全方位优化升级,全力以赴保障射击赛事平稳有序开展。与此同时,300余名青年助残志愿者完成系统化专项培训,熟练掌握轮椅帮扶、基础手语交流、无障碍引导、应急保障等专业服务技能,提前进驻各大赛场熟悉环境、打磨服务细节,将以饱满的热情、专业的素养、细腻的服务,为残疾人运动员铺就畅通无阻、温暖舒心的逐梦之路。

简约而不简单,节俭更有温度。如今,各大赛场整装就绪,温情静待全区运动健儿奔赴鹿城、驰骋赛场,在拼搏中绽放生命光彩,在竞技中书写自强篇章,共同奏响残健共融、逐梦前行的昂扬乐章。

中华民族一家亲 同心共筑中国梦

遗失声明

- 不慎将郝雄伟的特种设备安全管理和作业人员证（Q1起重指挥，证号：150222198407204135）遗失，特此声明。
- 不慎将王克让的特种设备安全管理和作业人员证（Q1起重指挥，证号：150204197210051895）遗失，特此声明。
- 不慎将陈贵明的特种设备安全管理和作业人员证（Q1起重指挥，证号：150204196909271838）遗失，特此声明。
- 不慎将潘靖国的特种设备安全管理和作业人员证（Q1起重指挥，证号：150204197101280015）遗失，特此声明。
- 不慎将刘彦辉的特种设备安全管理和作业人员证（Q1起重指挥，证号：152628198512105798）遗失，特此声明。
- 不慎将张金玲的特种设备安全管理和作业人员证（Q1起重指挥，证号：152525198508200026）遗失，特此声明。
- 不慎将周玉卿的特种设备安全管理和作业人员证（Q1起重指挥，证号：150204196910190015）遗失，特此声明。
- 不慎将王雅宁购买萨齐七星国际一号楼二单元1204的5858742号购房收据（金额：107000元）遗失，声明作废。
- 不慎将王雅宁购买萨齐七星国际一号楼二单元1204的5840706号购房收据（金额：20000元）遗失，声明作废。
- 不慎将李军的150202198111101211号安全管理和作业人员证（N1叉车司机）遗失，特此声明。
- 不慎将昆区杜向红口腔诊所的PDY00232215020317D2202号诊所备案凭证遗失，声明作废。
- 不慎将王诺伊的P150001680号出生医学证明遗失，声明作废。

秋日畅游好时光

秋初，包头的绿意不曾退散，市民游人畅游赛汗塔拉城中草原，感受生机勃勃之美，尽享美好时光。 记者 李强 摄



赵臣 一把手手术刀 医者仁心路



□文/记者 格根哈斯 图/记者 许家轩

初见赵臣，是在一个工作日的下午。他刚从国药北方医院开完会，匆匆赶回国药一机医院。白大褂还没来得及及换，手机已响了多次，他一一耐心回应。47岁的他，目光沉静而专注，语速平缓却有力。

从2005年参加工作至今，整整二十一年，他始终坚守在普外科临床一线，用一把手术刀书写着对生命的敬畏与担当。从国药北方医院到国药一机医院，从住院医师到主任医师，从普通医生到院长助理，岗位在变，头衔在变，但那颗“用心做好每一台手术”的初心，从未变过。

“胆大、心细、手巧，这是我对自己的提醒”

赵臣的双手，稳得让人惊叹。他说这是外科大夫的基本功——“A4纸平放在手上，都不会颤。”这双手握住的不仅是技术，更是沉甸甸的生命。“胆大、心细、手巧”是他总结的六字行医准则，也是他二十年如一日坚守的信条。

普外科的手术范围很广，每一台都不容闪失。“胆囊手术看似不大，但

最大的风险在胆囊管和胆总管的交汇处。一旦分辨不清、出了问题，对患者可能就是灾难性的。”赵臣坦言，从业二十一年，他至今保持着胆管零损伤的纪录。“我想把这个‘纪录’一直保持下去。任何一次损伤，对患者来说，都可能导致胆汁淤积性肝硬化，甚至更严重的后果。”

“认认真真做好每一步，做完就把手术忘掉”

在赵臣看来，手术不是冷冰冰的操作，而是对生命的整体关照。这份敬畏，让他对每一步都不敢马虎。术前，他要求团队把能预见的风险都想到；术中，他将每一个细节都做到位——把能想到的做到位，把能做到的做到极致。

也只有做到了这一步，赵臣才能在手术结束后坦然地把过程“忘掉”。“这是我师傅教的。如果你做得马马虎虎，老惦记着‘那根血管扎好了没有’，那是一种折磨。所以，上了台就认认真真做好每一步——止血彻底、保护好该保护的组织。关腹前再把所有关键点过一遍，确保万无一失。做完就忘，因为我已经尽了全力。”他说。

“住院医师，就是住到医院里的医师”

二十一年的外科生涯，赵臣经历了从住院医师到主任医师的完整蜕变。

“那时候我才真正理解什么叫

‘住院医师’——就是住到医院里的医师。”刚结婚那阵子，科室人手紧，经常白天手术、晚上值班，连着两三天回不了家。妻子是北方医院肾内科医生，都是同行，更能理解这份职业的节奏。二十一年间，赵臣极少能在家过个完整的春节，但家里从无怨言——选择了这一行，彼此都懂。

二十一年间，手机夜里从来没静音。 “晚上能给你打电话的，一定是碰到了难处。”他说。所以电话声一响，接起来，问清情况，起身就走。问他怎么做到的，他摆摆手：“干这行，本分而已。”

“别的医院能做，我们为什么不能？”

2010年，北京大学人民医院；2016年，北京大学第一医院；2025年，上海瑞金医院……每隔几年，赵臣就要出去“充电”一次。

“医学更新太快了，以前说一代人一个代沟，现在十年就是一道坎。微创、腔镜、机器人、5G远程手术……你跟不上，就会被淘汰。”赵臣说。

他带着团队一项项攻克新技术——ERCP（经内镜逆行胰胆管造影术）、PTCS（经皮经肝胆道镜手术），腹腔镜结直肠癌根治术等技术瓶颈。“别的医院能做，我们为什么不能？”就是这股劲儿，让他在2025年调到国药一机医院后，立下了一个目标：“让周边群众重新认识我



出诊中的赵臣。

们——这里有重点科室口腔科，外科同样值得信任。”

调到新岗位，他一边抓管理，一边上手手术。“我现在的工作，一半是行政，一半是手术。但只要站上手术台，我就还是那个赵医生。”

■记者手记：

采访结束已近傍晚，赵臣的手机又响了。他匆匆起身，说了句“有个病人要会诊”，便快步走出门。望着他身穿白大褂的背影，我想起他说的那些话——把每一台手术的风险想在前面、做到极致。至今保持胆管零损伤，是精益求精的劳模精神；二十一年手机从不静音、随叫随到，是恪尽职守的劳动精神；“胆大、心细、手巧”六个字，是追求卓越的工匠精神。赵臣用一把手手术刀，把这三个词刻进了每一天的日常里。