

践行人民至上、生命至上的庄严承诺

——写在第九届中国医师节到来之际

□新华社记者 李恒 彭韵佳 顾天成

无影灯下，以精湛医术点亮生命之光；雪域高原，以仁心大爱为陌生生命“托底”；方寸屏幕间，以科学精神播撒健康知识火种……他们是备受尊重的医务工作者，也是人民至上、生命至上庄严承诺的践行者。

2026年8月19日，第九届中国医师节。无论是支撑起世界上规模最大的医疗服务体系，还是助力人均预期寿命持续提升、居民主要健康指标跃居中高收入国家前列、经受住世纪疫情的严重冲击，广大医务工作者始终是推进健康中国建设的主力军。

“崇尚医德、钻研医术、秉持医风、勇担重任”“不断为增进人民健康作出新贡献，为健康中国建设谱写新篇章”……牢记习近平总书记的嘱托，广大医务工作者正用“多面”的才华与担当，书写人民至上、生命至上的健康答卷。

以情暖心，做生命健康的守护者

在拉萨市堆龙德庆区的义诊现场，首都医科大学附属北京安贞医院瓣膜病介入中心主任医师阴赫茜，一边吸氧一边为患者听诊。今年已是他与西藏结缘的第10个年头。

每上一次高原，阴赫茜就要经历一次头痛欲裂、彻夜难眠的折磨。同事们心疼他，劝他别来了，他总是摆摆手：“我这点高反算什么，能多救一个人，就能给高原多添一份希望。”

白衣执甲，义无反顾。一批批援疆援藏、对口帮扶的中国医师，如同播种希望的格桑花，绽放在祖国最需要的地方，推动着优质医疗资源向基层、向农村、向边远地区延伸。

“修医德、行仁术，怀救苦之心、做苍生大医”，习近平总书记的寄语，始终激励着广大医务工作者弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，坚持全心全意为人民服务。

查看完床位安排，便匆匆走进下一间病房；每日复盘病例，琢磨如何缓解患者的疼痛症状……这是大连市安宁疗护中心主任黄福林的工作日常。一位位像他这样的医者，温暖守护生

命最后的归途。

守护人民健康与生命的人，值得全社会尊重与爱护。自2018年起，我国将每年8月19日设立为“中国医师节”，体现了以习近平同志为核心的党中央对卫生健康工作的高度重视，对广大医务人员的充分肯定。

“要着力发挥广大医务人员积极性，从提升薪酬待遇、发展空间、执业环境、社会地位等方面入手”“要加强对医务工作者的保护、关心、爱护”“推动在全社会广泛形成尊医重卫的良好氛围”……在党的领导下，我国医师队伍不断发展壮大。

2025年末，全国卫生人员总数达到1612.1万人，其中执业（助理）医师530.6万人，每千人口执业（助理）医师3.78人。

以技立身，做医学创新的践行者

“继续满腔热情为人民服务，钻研医术，弘扬医德，为人民群众提供更高水平、更加满意的卫生和健康服务”——习近平总书记的谆谆嘱托，激励着万千医者勇攀医学高峰。

今年7月13日，复旦大学附属华山医院院长毛颖，带领团队开出了植入式脑机接口手部运动功能代偿系统获批上市后的首张处方。脊髓损伤十余年的患者徐先生，重新看到了用手抓握的希望。

胸怀“国之大者”，心系人民群众，勇闯医学“无人区”，广大医务工作者迎难而上，从未停下探索创新脚步。

约25%女性在罹患生殖系统肿瘤时尚未完成生育。在临床一线，北京大学人民医院党委书记王建六目睹了太多令人扼腕的遗憾，他暗暗思索：能不能在治疗肿瘤的同时，为年轻患者保留生育的希望？

与团队历经20余年攻关，创建女性生殖系统恶性肿瘤“治—护—塑”保育诊疗体系，相关成果改写国际指南，这位2025年度国家科学技术进步奖二等奖得主以仁心为土、以创新为犁，帮助万千女性肿瘤患者圆了“母亲梦”，被人们亲切地称为“缔造生命的人”。

在日常平凡的岗位上，许许多多医务人员攻坚克难不断精进医术，致

力于为患者提供更高水平的诊疗和更精细化的医疗服务。

创新运用透透法诊治多重耐药菌感染患者；依托伏邪理论诊治难治性发热患者；抗疫一线积极推行中医综合治疗模式……从医16年来，海南省海口市中医医院主任医师李枝锦潜心钻研中医经典，在疑难杂症和急危重症诊疗领域不断探索突破。

习近平总书记强调，健康是1，其他都是后面的0。

2012年至2025年，我国人均预期寿命增长3.85岁，达到79.25岁；婴儿死亡率下降到3.8‰，5岁以下儿童死亡率下降到5.4‰，孕产妇死亡率下降到13.4/10万……优异成绩的背后，凝聚着医务工作者的心血和汗水。

为了更好地筑牢健康之基，将这个“1”刻画得越来越深，把“0”写得越来越多，一代代医务工作者接续前行、勇挑重担。

超过90%的居民在15分钟内可到达最近医疗点，家门口看病更方便；中医类医疗卫生机构总诊疗量超16亿人次，充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用；传染病监测系统覆盖全国8.4万家医疗机构、1323家哨点医院，预警体系更灵敏……

聚焦多元化健康需求，医务工作者精心钻研业务，锤炼过硬作风，为守护人民群众健康不断作出贡献。

以新破圈，做全民健康的传播者

“‘一胖毁所有’有道理吗”“女性每年都要做哪些检查”……打开北京协和医院妇产科系副主任谭先杰的锦旗，送旗者并非他救治过的患者，而是一位因观看科普视频及时查出早期宫颈癌的普通观众。

从线上到线下，从城市到乡村，万千医者以更加灵活多元的形式守护群众健康。

“12356”，一串没有“4”的号码，被网友亲切称为“没事”热线。无论工作日还是节假日，首都医科大学附属

北京安定医院心理援助热线中心，始终有一群人在守护“没事”。

“节日期间，一些人会面临家庭关系、返乡社交压力等问题，这个时候更需要热线坚守。”首都医科大学附属北京安定医院常务副院长张庆娥说，心理援助热线保证全天24小时排班，核心接线员全员参与接听工作。

“要倡导健康文明的生活方式”“把以治病为中心转变为以人民健康为中心”“提升全民健康素养”……沿着习近平总书记指引的方向，新时代医务工作者努力打通健康传播“最后一公里”，不断丰富健康服务内容。

中哈边境新疆阿吾斯奇牧场，海拔两三千米，每逢冬季大雪封山，几乎与外界隔绝。当地金边南路社区卫生服务站医师王稳定和妻子赵霞，在这里建起了边境线上的“夫妻诊所”。

深知牧区群众健康防护意识薄弱，王稳定、赵霞坚持利用远程教育平台学习进修，主动走进蒙古包，用通俗易懂的语言普及常见病、地方病防治知识，引导牧民树立主动健康意识。

在广大医务工作者的不懈努力下，2025年全国居民健康素养水平达到33.69%，重大慢性病过早死亡率降至13.8%。

当前人口发展呈现老龄化、少子化、区域增减分化等趋势，疾病谱发生深刻转变，数字健康等新动能加速涌现……群众对全方位全周期健康服务需求日益增长。

记者从国家卫生健康委了解到，“十五五”期间将推动医疗卫生发展方式更加注重以健康为中心、服务体系更加注重质量效益提升、改革治理更加注重系统协同，力争到2030年人均预期寿命达到80岁。

建设优质高效医疗服务体系，深化医药卫生体制改革，推进中医药振兴发展，大力发展卫生健康新质生产力……“十五五”期间一系列重点任务加速推进。

锚定2035年建成健康中国的目标，广大医务工作者牢记习近平总书记的殷切期望和嘱托，爱岗敬业，精钻技术，在接续奋斗中为中国式现代化筑牢健康根基，为保障和促进人民群众健康作出新的更大贡献。

新华社北京8月18日电

2026年全国“新时代好少年”先进事迹发布

新华社沈阳8月19日电(记者 丁非白 杨湛菲)中央精神文明建设办公室、教育部、共青团中央、全国妇联、中国关工委19日在辽宁沈阳联合举办2026年全国“新时代好少年”先进事迹发布仪式，向社会推出50名(组)优秀少年儿童先进事迹。

发布仪式以“星火少年”为主题，以生动鲜活的事迹短片、真诚动人的故事讲述、形式多样的舞台呈现，对50名(组)好少年的事迹进行集中发布。这50名(组)好少年是在各地广泛开展“新时代好少年”宣传学习活动的基础上，由学生自荐、互荐，老师、家长和社会推荐产生的。他们品学兼优，朝气蓬勃，在弘扬优秀传统文化、传承红色基因、读书好学、热爱科学、乐于助人、自强不息等方面表现突出。

活动现场，“航天英雄”杨利伟、中国文物学会会长顾玉才、全国道德模范杨素静、全国三八红旗手李晓霞等嘉宾

与新时代好少年们面对面交流，勉励他们树立远大理想，努力成长成才，长大后做对国家、对社会有用的人。发布仪式上，新时代好少年们发出倡议，人人争做有志向、有梦想，爱学习、爱劳动、懂感恩、懂友善，敢创新、敢奋斗，德智体美劳全面发展的好儿童，争当爱党爱国、勤奋好学、全面发展的新时代好少年。

“新时代好少年”的先进事迹深深感染了在场观众。在现场参加活动的学生们纷纷表示，要以他们为榜样，从点滴小事做起，努力成长为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

据悉，2018年以来，中央精神文明建设办公室等主办单位已连续发布10批全国“新时代好少年”的先进事迹，通过深度挖掘、多角度展示发生在少年儿童身边的感人故事，不断发现和推出可亲、可敬、可信、可学的少年儿童典型，在未成年人中营造学先进、当先进，争做“新时代好少年”的浓厚氛围。

今年前7月国家铁路发送货物23.5亿吨

新华社北京8月19日电(记者 樊曦)记者19日从中国国家铁路集团有限公司获悉，今年1至7月，国家铁路累计发送货物23.5亿吨，同比增长0.7%；日均装车18.7万车，同比增长2.1%，为降低全社会物流成本、保障国民经济平稳运行提供可靠支撑。

铁路部门充分发挥全国铁路一张网、运输集中统一调度指挥的优势，对国计民生重点物资运输实行运力倾斜、优先保障，确保快速高效送达。加大电煤保供运输力度，1至7月份国家铁路发送煤炭12.16亿吨，其中电煤8.13亿吨，全国铁路直供电厂存煤均保持较高水平，有力支持了各地迎峰度夏。与粮食、化工等头部企业开展“总对总”合作，“一企一策”制定物流解决方案，1至7月份国家铁路粮食、化工、纺织品类运量同比分别增长7.4%、5.4%、21.4%。

与此同时，铁路部门持续深化改革创新，大力发展多式联运，1至7月份累计上线铁水联运“一单制”产品165个，订舱7.16万标箱，促进集装箱铁水联运量同比增长9.2%；着力培育铁公联运精品线路，铁公联运量完成2.94亿吨，同比增长80.9%。与供销总社开展战略合作，创新棉花集拼运输模式，1至7月份开行疆棉外运班列96列，带动棉花运量同比增长157.3%。大力开行“客车化”快捷班列，在京津冀、长三角、大湾区等主要经济圈之间构建便捷高效的物流通道，较好地服务了全国统一大市场建设。

此外，中欧(亚)班列持续稳定开行。1至7月份，中欧(亚)班列开行21570列，同比增长10.3%，其中中欧班列开行12988列，同比增长17.6%；中亚班列开行8582列，同比增长0.7%。

浪漫七夕



8月19日，新人在河北省邯郸市丛台区民政局婚姻登记处邯郸道结婚登记点合影留念。
七夕佳节，众多新人选择在这个充满浪漫寓意的日子登记结婚、举办婚礼，许下相守一生的承诺。
新华社发（郝群英 摄）

邬裕良同志逝世

包头市老干部活动服务中心享受县处级待遇离休干部邬裕良同志，因病医治无效，于2026年8月5日逝世，享年96岁。
邬裕良同志系山西省河曲县人，1944年1月参加革命工作，1949年7月加入中国共产党。

废止公告

内蒙古包钢金茂房地产开发有限责任公司（统一社会信用代码：91150203667301485X）系昆都仑区世茂大酒店5楼房屋出租方。原承租方内蒙古麦克斯体育文化发展有限公司《公共场所卫生许可证》（证号：150203-KQ0675）注册于此地址，双方租赁合同已于2021年3月31日终止，房屋已收回，该公司法人失联，无法办理许可证注销。

自本公告刊登之日起，该许可证权责与我司无关，冒用经营责任由行为人自负。利害关系人、该公司法人如有异议，请7日内联系贾玉梅：15047233688。逾期我司将向卫健部门申请注销该证。特此公告
内蒙古包钢金茂房地产开发有限责任公司
2026年8月19日

包头市青山区劳动人事争议仲裁院公告

内蒙古鼎尚电力工程有限公司、包头市纳帆科贸有限公司、内蒙古中创低空产业发展有限公司、内蒙古创新低空产业发展有限公司(有限合伙)、包头市利达隆贸易有限公司：本院已受理申请人卢慧芳与被申请人内蒙古鼎尚电力工程有限公司、包头市纳帆科贸有限公司、内蒙古中创低空产业发展有限公司、内蒙古创新低空产业发展有限公司(有限合伙)、包头市利达隆贸易有限公司劳动争议一案(包青劳人仲案字(2026)第895号)，因无法与你公司取得联系，依照《劳动争议仲裁办案规则》规定，向你公司公告送达。提交答辩状的期限为公告

送达期满后的十日，未提交答辩书的，不影响仲裁程序的进行。根据《中华人民共和国民事诉讼法》第九十五条之规定，向你公司公告送达仲裁申请书副本、开庭通知书、举证通知书、答辩通知书等材料。本案定于2026年10月14日上午9时在本院仲裁(一庭(地址：包头市青山区葛兰西道与草原道交叉口呼得木林新天地8A-105、106二楼，电话：0472-3616189)开庭审理，请准时参加庭审，无正当理由不到庭的，本院将依法缺席裁决。本公告自发布之日起经过30日，即视为送达。特此公告。
包头市青山区劳动人事争议仲裁院
2026年8月19日



2026世界机器人大会在京开幕

8月19日，观众在2026世界机器人大会现场参观。
8月19日，主题为“人机共生 产需共融”的2026世界机器人大会在北京开幕。大会由中国电子学会、世界机器人合作组织共同主办。

新华社记者 任超 摄

未来五年，医疗保障这样提质增效

□新华社记者 彭韵佳

一份关系13亿多参保人的医疗保障蓝图，正式绘就。

8月19日，国家医保局公布《全民医疗保障“十五五”规划》，明确未来五年目标：到2030年，基本医保公共服务可及性进一步增强，医保安全保障能力巩固提升，医保基金使用效能进一步提升。

规划从8个方面提出26条务实举措，着力构建一张覆盖全民、统筹城乡、公平统一、安全规范、可持续的多层次医疗保障网。

兜牢民生底线，推动从“有得保”迈向“保得好”。

在健全多层次医疗保障体系上持续发力：完善基本医保制度，提升大病保险和医疗救助保障水平，完善生育保险制度，大力推动商业医疗保险

发展，支持职工医疗互助等有序发展……一系列举措多点协同、纵深推进，不断织密这张世界最大的医疗保障网。

作为专项制度安排，长期护理保险单独部署实施。规划明确到2030年，长期护理保险制度将覆盖所有统筹地区，同时提升长期护理服务能力和技术水平，促进长期护理相关领域创新。

为保障参保人待遇，规划中首项民生实事提出多项举措：落实居民居住证参加基本医疗保险政策；鼓励支持灵活就业人员、新就业形态人员参加职工基本医疗保险，明晰用人单位和平台企业缴费责任，加强权益保障等。

协同改革，让老百姓就医用药更安心。

规划把深化医药服务改革摆在

突出位置：统筹规范医保目录管理、深化支付方式改革、推进医疗服务价格改革、支持医药创新高质量发展等。

未来五年，医保目录将从药品拓展到医疗服务项目、医用耗材，为减轻群众就医负担、提升医保基金使用效能提供支持。

在守好群众看病“救命钱”方面，规划提出健全基金管理和监管体系，要加强基金预算和运行管理、强化基金监管力度、完善全流程监管体系、健全基金监管长效机制等。

优化服务，把便利送到群众身边。

未来五年，规划将从推动公共服务供给多样化便利化、提升公共服务数智管理效能等多个方面发力。

“家门口”就医——推动医保助力基层医疗卫生专项行动，确保没有

村卫生室的行政村纳入定点管理的比例达98%以上，落实基层医疗卫生机构一般诊疗费政策，完善不同等级医疗机构差异化报销政策。

药价差异“线上查”——完善应用比价工具，实现药品价格线上一键查询、实时对比以及购药位置导航等功能，持续优化医保药品云平台。

异地就医更贴心——对临时外出就医人员，完善差异化的报销政策，推进异地就医费用纳入本地同质化管理，扩大异地直接结算险种范围，开展生育医疗相关费用异地直接结算试点，全面实现职工基本医保个人账户跨省共济费用清算。

从“有保障”到“更好保障”，规划的每一笔都落在参保人的急难愁盼上。未来五年，这张医疗保障网将织得更密、更暖、更牢。

新华社北京8月19日电