

2026 包头马拉松赛期间 部分道路将实施临时交通管制

□记者 梁彦强 实习生 张朵

本报讯 2026 包头马拉松赛将于 9 月 6 日开跑。9 月 2 日，记者从市公安局交管支队获悉，为确保赛事安全顺利进行，公安交管部门将对部分道路采取临时交通管制措施。

市公安局交管支队 122 指挥中心民警程辉介绍，因赛事起终点拱门、功能区等设施搭建拆除施工，9 月 4 日 9 时至赛事结束，对奥林匹克大街的剧院路至祥和北路段、祥和北路的奥林匹克大街至育美巷段实施交通管制，禁止机动车通行。9 月 5 日 22 时至赛事结束，对建设路

(不含)一建华路(不含)一奥林匹克大街围合区域内的道路实施交通管制，禁止机动车驶入和在道路内停放。该区域内居民车辆、持有马拉松比赛专用证件的工作用车以及执行紧急任务的警车、消防车、救护车、工程抢险车除外；福阳道以北区域禁止车辆停放。

9 月 6 日比赛期间，交管部门将对赛道及邻近赛道的道路实施梯次封闭、逐段解封。预计 9 时起，对建设路的一宫至民主路段、奥林匹克大街至建华路段，以及建设路北幅的民主路至奥林匹克大街段进行解封，机动车可南北双向通行。9 时之后，

待运动员通过各路口、赛道物资清理完毕后，迅速解封已通过赛道。

赛事期间，部分区域进出通道有调整。钢铁大街、一号路、包钢东路、友谊大街、阿尔丁大街围合区域内的市民可由昆河东路进出；阿尔丁大街、黄河大街、呼得木林大街、友谊大街围合区域内的市民可由自由路、一宫环岛进出。

为方便市民过街，公安部门在赛道沿线路口设置 5 处便民过街通道，分别为钢铁大街与林荫路路口、友谊大街与阿尔丁大街路口、黄河大街与阿尔丁大街路口、黄河大街与幸福南路路口、友谊大街与

自由路路口。在不影响运动员比赛、确保安全的前提下，安保人员将根据现场赛事情况组织行人、非机动车有序快速穿越赛道，请市民服从交警指挥，分道有序快速穿越赛道。

荆程辉提醒，婚庆车队等有特殊通行需求的车辆，如行驶路线与赛事线路冲突，请提前向公安交管部门咨询，咨询电话 0472-5180777。赛事当日，奥体中心的共享单车停放位置将调整至会展中心西侧环岛和九原大厦北侧停车场，请骑行共享单车参赛的运动员提前熟悉停放位置。

暑运收官 包头站累计发送旅客 219.53 万人次

□记者 李春燕 通讯员 赵丹妮

本报讯 8 月 31 日，为期 62 天的 2026 年铁路暑运顺利收官。这个暑期，包头站精准施策，保障每一位探亲返乡的旅客、出游度假的市民、返校求学的学子平安出行。暑运期间，包头站累计发送旅客 219.53 万人次，日均发送旅客 3.54 万人次，同比增长 4.99%。

暑运期间，包头站通过动态加开临时列车、高峰时段列车重联、优化车次运行编组等举措扩容保畅，保证

秩序不乱、出行顺畅。暑运期间累计开行临时旅客列车 3 对、高峰重联列车 5 对、旅游专列 4 对。针对北京、西安、温州等持续火爆的热门出行方向，车站精准加码运力，通过 8 对进京高铁重联运行、增开包头至西安普速列车，有效缓解线路客流压力。

62 天日夜坚守，62 天全程护航。从清晨的第一波客流，到深夜的最后一趟列车，包头站全体工作人员坚守岗位、履职尽责，用精准调度保畅通、用严密管控保安全、用温情服务暖人心，守护旅客每一次平安顺畅出行。

铸牢中华民族共同体意识 全方位打造模范自治区

内蒙古自治区(西部片区)中小学 思想政治理论课骨干教师研修培训举办

□记者 王瑞晶

本报讯 日前，由内蒙古自治区教育厅主办、包头师范学院承办的内蒙古自治区(西部片区)中小学思想政治理论课骨干教师研修培训在包头师范学院九原校区举办。来自包头市、鄂尔多斯市、乌海市、巴彦淖尔市、阿拉善盟的 150 名中小学思政课骨干教师参加了此次研修培训。

培训紧扣“铸牢中华民族共同体意识”核心主题，课程设置系统全面、层次分明，既高屋建瓴又紧贴教学实际。北京大学习近平新时代中国特色社会主义思想研究院副院长孙姝珠教授围绕“思政课教师如何以深厚学养回应时代之问指明了路径；国家民委民族团结杂志社副社长、副总编辑乌小花研究员以“完整准确全面理解和把握习近

平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想”为题，系统梳理了这一重要思想的逻辑体系与核心要义，帮助学员们在政治高度上正本清源、在理论深度上融会贯通；中国社会科学院民族学与人类学研究所二级研究员陈建樾教授以宏阔的历史视野和扎实的学理剖析，生动再现了党的民族理论从实践探索到成熟定型的演进脉络，令学员们对“共同体”理念有了更深层的认同与洞见。

参训教师纷纷表示，将以此次研修为新起点，切实把学习成果转化为化育实践的内生动力，以更加坚定的政治自觉、更加深厚的学识素养、更加创新的教学智慧，将铸牢中华民族共同体意识这一宏大主题有机融入课堂、沁入学生心田，在新时代思政教育的广阔舞台上，讲好中华民族共同体故事，当好学生成长的引路人，为推进内蒙古自治区大中小学思政课一体化建设高质量发展贡献智慧与力量。

以赛赋能强队伍 技能比拼展风采

□记者 李硕

本报讯 近日，记者从市民政局了解到，在刚刚落幕的第二届全国民政行业职业技能大赛内蒙古自治区选拔赛中，包头市民政局派出的骨干选手一路过关斩将、奋勇争先，最终获得一等奖 2 个、二等奖 3 个、三等奖 2 个的骄人战绩，创下历届参赛以来的最佳纪录。

群英逐鹿，谁与争锋？在这场全区民政行业最高水平的技能较量中，包头选手以精湛技艺和过硬素质脱颖而出——在养老护理员赛项中，张琢璐勇夺桂冠；李荣荣、姜海龙双双获得三等奖。在遗体防腐整容赛项中，李佳峰技压群雄，一举夺得一等奖。在殡仪服务员赛项中，杨晓阳荣获二

等奖。在孤残儿童护理员赛项中，李彤、王蕊瑶同样不负众望，拿下二等奖。

尤为振奋人心的是，上述所有获奖选手全部成功入选自治区代表队，将代表内蒙古出征第二届全国民政行业职业技能大赛。包头市入选人数占自治区参赛代表队总人数的三分之一，综合竞赛成绩位居全区各盟市前列，真正实现了“多点开花、全面突破”。

本次大赛由自治区民政厅、自治区人力资源和社会保障厅联合主办，设置养老护理员、遗体防腐整容、殡仪服务员、孤残儿童护理员等核心赛项，赛事规格高、评判标准严，堪称全区民政行业从业人员专业能力的“大阅兵”。

习近平同埃及总统塞西会谈

上接 01

会谈后，两国元首共同见证签署共建“一带一路”、人工智能、经贸、产业链合作等领域多项合作文件。双方发表《中华人民共和国和阿拉伯埃及共和国关于进一步深化全面

战略合作伙伴关系的联合声明》。访问期间，双方还签署了数字经济、科技、教育、交通等领域 20 余份合作文件。

当天中午，塞西和依提萨尔在太阳光宫为习近平和彭丽媛举行欢迎宴会。蔡奇、王毅等参加上述活动。

回应市民关切 消除安全隐患

上接 01 对此，现场明确实行“首接负责、限时办结、闭环管理”：涉及多部门联动的，一个工作日内完成首次对接，三个工作日内拿出协同处置方案，坚决杜绝推而不动、反复挂账。

当天接线只是起点，更长远的工作已经在铺排。数据显示，今年上半年，市消防救援局 12345 热线解决率、满意度高于全市平均水平，但剔除率偏高。齐晓飞当场要求，各辖区消防救援局主要领导要亲自上手、挂账督办，对积压时间长、群众反复投诉的工单作为头等大事，限期清零；遇到具体困难，第一时间报政法科、监督科协助解决。

更关键的是，让热线数据成为

隐患排查的“导航仪”。齐晓飞要求，对群众反映集中的电动自行车进楼入户、消防通道占用、消防设施缺失等问题，不能只解决“点”上的个案，要举一反三、以点带面，看看辖区是不是存在共性问题，采取专项行动，把这一类隐患处理好。针对知识库引用率不高、直办率偏低的问题，他要求政法科完善统一答复口径，提升 12345 热线前端解答效率，让更多诉求在接线环节就能说清楚、办明白。

“12345 是消防救援队伍和群众接触的窗口，也是桥梁。”齐晓飞表示，要借群众反映的每一件消防安全诉求都接得住、办得快、办得实，真正把“连心线”变成消除群众身边隐患的“快车道”。

新生报到 青春启航

9 月 2 日，内蒙古科技大学迎来 2026 级新生报到的日子。来自全国各地的青年学子怀揣理想奔赴校园，新生们面带笑容，携带着行囊，在家人的陪伴下踏入校园。金秋启航，一张张朝气蓬勃的面孔为校园注入崭新活力，他们将在这里开启属于自己的大学逐梦新征程。

记者 李强 摄



张海燕

把每一个参数琢磨到极致

“好记性不如烂笔头”，22 年来数十本笔记本卷了边、变了色，密密麻麻的文字记录着她的技术心得，后来成为她总结先进操作法、撰写论文的重要支撑。

2007 年，27 岁的张海燕远赴哈萨克斯坦提供技术指导。外方专家看到她的年轻面孔，质疑毫不掩饰。她没有辩解，一头扎进现场，一个月后精准解决了困扰对方多日的难题，曾经的质疑变成了敬佩。“为包钢赢得了信任，为国家争得了荣誉。”说到这里，她眼中闪着光。

在困境中寻找突破

作为一线唯一程序员，她长期白班夜班连轴转。身体亮起红灯时，她没有选择硬扛，而是开始思考——能不能从制度上破局？她在程序中引入 R 参数值，核心参数受限，常用操作参数向操作员开放权限，创立了“Colinet C7、C10 接箱车丝机 R 参数调整单项值先进操作法”。该方法通过调整程序“零成本”解决接箱车丝机超差问题，一年创效 148 万元。

2025 年，接箱车丝台阶偏差、锥度超差等质量难题成为制约产能提升的

堵点。她主动驻守生产一线，反复比对切削参数，一遍遍修正双面车丝工艺方案，日复一日的深耕终见成效，产品加工精度与稳定性实现大幅提升。在此基础上，她持续优化刀具匹配方案，全年累计节约刀具耗材成本 3 万元。

最让她骄傲的，是带领团队填补了包钢特殊螺纹接头产品研发空白。当时包钢特殊螺纹接头产品研发零基础，研发小组连续几天几夜奋战车间，最终 BT 系列特殊螺纹接头首发产品成功诞生。此后，她顺势而上，牵头推进应用于超深井 BT-2 特殊螺纹接头重点项目开发工作，严格对标行业顶尖产品性能指标，带领团队接连攻克多项核心技术难点，顺利完成工艺定型并实现批量试产，完善了公司高端油管产品矩阵，为抢占海外高端油气市场筑牢了技术支撑。她主导的除毛刺加工发明专利落地投产，多篇技术论文为行业发展提供了实践参考；同步推进的车间数字化监控平台建设，以数字化技改撬动产线转型升级。

在传承中延续使命

2021 年 3 月，她带头成立了“女

职工创新工作室”，为女职工建功立业创造了条件。一批批年轻技术骨干成长起来。“看到新一代愿意加入团队，愿意和我们一起探讨难题，这是我最高兴的事。”她说。

2019 年至今，她先后获评自治区三八红旗手、全国巾帼建功标兵，2025 年当选自治区劳动模范。“荣誉是认可，更是责任，要把技能传递出去，培养更多接班人。”张海燕说。

■记者手记

采访中，张海燕反复提到“不能辜负这份工作”，正是这份初心，驱动她 22 年里写下五十余本笔记、总结多项先进操作法、攻克高端螺纹研发、远赴异国赢得尊重。她的身上凝聚着包钢建设者不怕苦、不服输、不放弃的集体基因。她把这份基因化作了每一天的行动——在一线扎根，把每个参数琢磨到极致；在困境中破局，用巧劲提升效率；荣誉加身时不松懈，搭平台、带新人，把本事传下去。她只有一句朴素的信念：干了就要干好，接班了就要对得起。这份坚持，便是一个劳动者最踏实的样子。

中华民族一家亲
同心共筑中国梦

遗失声明

- 不慎将陈前旺的 1502211947032813174 4 号残疾证遗失，声明作废。
- 不慎将父亲曹永强(身份证号 15020319730801421X)和母亲冀彧(身份证号 150302197510290022)之子曹冀轶(身份证号 150203200103104814)的出生证遗失，声明作废。
- 不慎将包头市滋民堂医药连锁有限公司铭锋家苑店的 1502040109372 号公章遗失，声明作废。
- 不慎将包头市滋民堂医药连锁有限公司铭锋家苑店的 15020410019723 号法人章(华建军)遗失，声明作废。
- 不慎将包头市尚秀园职业技能培训中心的民证字第 010156 号民办非企业单位登记证书副本遗失，声明作废。
- 不慎将包头市尚秀园职业技能培训中心的 1502030005745 号公章遗失，声明作废。
- 不慎将朱家静的 L150139406 号出生证遗失，声明作废。